

Kort en Bondig

Informatiefolder Gezinsbond Heule

September '24

Inhoud van deze brochure
Do 3/10: Infosessie ouderschapsverlof en tijdskrediet
Za 5/10: Muzikale gezinsvoorstelling in Disney-thema
Do 10/10: Kookles 'Desserten'
Zo 20/10: Familievoorstelling 'Draakje'
Za 26/10: Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen
Vr 15/11: Interactieve voordracht 'West-Vlaams dialect'
Wo 20/11: Voordracht 'Vroegtijdige zorgplanning'
Zo 24/11: Sintfeest in 't Kasteel
Vr 06/12: Kookles 'Kerstmenu'
Ma 9/12: Algemene ledenvergadering

Goedgezind.be

Keek jij op maandagavond ook naar het nieuwe televisieprogramma van Tom Waes over stress? Dan heb je misschien stressexpert en professor Marie-Anne Vanderhasselt aan het werk gezien.

Wil je nog meer over haar studiegebied en stress te weten komen? Herbekijk dan zeker het webinar 'Stress in je gezin is besmettelijk, rust ook'.

Dit vind je net als tal van andere interessante artikels, webinars en dossiers op de website www.goedgezind.be.



Donderdag 3 oktober '24 om 20 u

Infosessie ouderschapsverlof en tijdskrediet.

Jong gezin en werk combineren? Wij helpen je op weg!

OC De Vonke, Heule

Als jonge ouder weet je hoe uitdagend het kan zijn om de zorg voor je kinderen en je werk in balans te houden. Vraag je je af welke mogelijkheden er zijn om tijdelijk minder te werken en meer tijd te besteden aan je gezin? Kom dan naar onze informatiesessie!

Tijdens deze sessie ontdek je alles over ouderschapsverlof en tijdskrediet met motief zorg voor een kind. Ook leer je wat je kunt doen als je kind plotseling in het ziekenhuis moet worden opgenomen.

We bespreken oa:

- Welke voorwaarden er zijn
- Hoe je een aanvraag indient
- Wat de financiële gevolgen zijn
- Of je het kunt combineren met een zelfstandig bijberoep of flexi-job



Let op:

Deze infosessie is uitsluitend relevant voor werknemers in de privésector. Werknemers van gemeentes, de Vlaamse of federale overheid, de NMBS, of het onderwijs vallen buiten deze sessie.

Onze spreker:

Jozefien Ponseele, bestuurslid van Gezinsbond Heule en loopbaanadviseur bij de vakbond ACV, staat voor je klaar met deskundig advies.

Praktische info:

Deelname is gratis, maar inschrijven is noodzakelijk via **www.gezinsbond-heule.be** en kan tot en met 30 september 2024.

DE HEULSE CONCERTBAND DJOEM SINGELEKE KOOR

PRESENTEREN

EEN MUZIKALE DISNEYREIS MET HET HELE GEZIN

HEY IS MAAR EEN DROOM

zaterdag 5 oktober 2024
18u30 - OC DE VONKE - HEULE

Wie verkleed komt
krijgt een verrassing!

vvk 15 €
add 17 €
-12 jaar gratis

tickets via



in samenwerking met



KORTRIJK

Niet op de openbare weg gooien!

V.U. Leen Maelfait, Peperstraat 24, 8501 Heule



djoem

CONSUMENTENWERKING

Donderdag 10 oktober '24 om 19 u.

Kookles 'Desserten'

door Nathalie Provoost

kooklokaal Spes Nostra, Koffiestraat 1, Heule



Heb je zin in een kookavond waar je heel wat bijleert over verschillende soorten suikers en deze toepast in lekkere, smaakvolle en gezonde dessertjes? Wil je genieten van zoete nagerechten zonder een zwaar gevoel op je maag te hebben?

De volgende gerechten worden klaargemaakt:

- Tiramisu (gezonde versie)
- Chocolademousse (niet traditioneel)
- Mousse van banaan met karamelijs
- Laagjespudding

Gelieve voor het proeven zelf een glas, tas, bord, bestek, koffielepel en handdoek mee te brengen.

Prijs: €14 per persoon voor leden / €18 voor niet-leden

Info, inschrijving en betaling tot en met maandag 7 oktober bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, **rita.wittouck@gmail.com**.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.



Zondag 20 oktober '24

van 15 u. tot 16 u.

Familievoorstelling 'Draakjes' (5+)

OC De Troubadour, Bissegem

Hulpeloos geboren, zoekt een klein draakje zijn weg in de grote vreemde wereld. Wat moet er gebeuren om een volwaardige draak te kunnen worden? Draakje ontdekt dat hij er niet alleen voor staat. Hij gaat uitdagingen aan en verlegt zijn grenzen.

Vzw DRAAD-poppentheater is een autonoom figurentheater uit Roeselare. Het werd opgericht in 1979 vanuit een creatief, vriendschappelijk wijkinitiatief en groeide uit tot een theatergroep die borg staat voor kwalitatieve producties. Na de voorstelling komen de draadpoppen in de zaal om kennis te maken met het publiek.

Er is een gratis versnapering voor elk kind (< 12j) na de voorstelling.

Kostprijs:

Toegangskaarten kosten **€9**. Leden van de Gezinsbond ontvangen bij het binnenkomen **€2 korting op de gezinsspaarkaart**.

Tickets dienen op voorhand aangekocht te worden via

- Schouwburg Kortrijk: www.schouwburgkortrijk.be
- Gezinsbond Bissegem: bissegem.gezinsbond.be/activiteiten/draadpoppentheater
- André Vaninghelandt: Kruiskouter 17, Bissegem of 056/35 02 99

De voorstelling wordt georganiseerd door Gezinsbond Bissegem en OC De Troubadour.

Zaterdag 26 oktober '24

van 13u30-16u30

Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen

OC De Vonke, Heule

Op zaterdag 26 oktober wordt OC De Vonke opnieuw omgetoverd tot één grote tweedehandsbeurs. Voor kopers is onze tweedehandsbeurs vrij en gratis te bezoeken.

Wie kinder- en/of babyspullen te koop wil aanbieden, dient vooraf een plaats te reserveren. Tijdens deze tweedehandsbeurs mogen enkel zaken zoals baby- en kinderkledij, speelgoed, kinderuitzet, kinderfietsen en kinderboeken te koop aangeboden worden.

Per standplaats is er een ruime halve meter voorzien om een rekje te plaatsen (zelf mee te brengen). Grote stukken (fietsen, babybed, buggy, ...) worden op het podium geplaatst.

Wie een standplaats huurt, moet ook aanwezig zijn om -in eigen naam- te verkopen. Een standplaats bestaat uit 1, 2 of drie tafels (120x60cm).

Standplaatsen mogen niet gedeeld worden met niet-ingeschreven personen!

Prijs per tafel: **€7** voor **leden Gezinsbond** / **€10** voor **niet-leden**

Inschrijven kan via **www.gezinsbond-heule.be**. Heulse leden krijgen voorrang t.e.m. dinsdag 1 oktober.



Vrijdag 15 november '24 om 13u30

***Klap je hie wok nog West Vlams?
En wil je der nog mjer over wetn?
Ewel da kan vandaoge, welgekomn!***

OC De Vonke, Heule



Op deze interactieve voordracht neemt spreker Yvan Decaluwe jou mee in zijn verhaal en legt het West-Vlaamse dialect onder de loep.

Dit herbergt een hele geschiedenis en verschillende culturele en taalinvloeden. Deze vorming slingert je terug in de tijd naar de oorsprong en evolutie van onze streektaal. Het eigene van ons West-Vlaamse dialect wordt in de verf gezet. Na deze vorming zal je ongetwijfeld anders aankijken, of liever, luisteren naar onze bewogen streektaal.

De aanwezigen worden actief betrokken in het verhaal. Na de voordracht kan je nog wat blijven napraten.

Waar? Zeshoekige zaal in de Vonke. Deuren open en koffie vanaf 13u30. De voordracht start om 14u.

Kostprijs: **€10 p.p.**

Gezinsbond leden krijgen bij het binnenkomen **€2 korting op de spaarkaart**. In de prijs inbegrepen: koffie met koekjes en een drankje uit de bar tijdens de pauze of na de voordracht.

Inschrijven kan bij **gosa@gezinsbond-heule.be** met vermelding van je naam en lidnummer. Je inschrijving is definitief na betaling van €10 p.p. op rekeningnummer BE13 0012 8861 0139 van gezinsbond Heule.

***Tis topen daj der wok bie zyt en de
komplementn van GOZA Eule***

GOSA
grootouders- en seniorenactie
van de gezinsbond

Wat ...? VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING?

Kom luisteren ...

Woensdag 20 nov. '24 | 14u-16u30 | in de Zevenkamer

Organisatie: OKRA | Samana | Gezinsbond | Zevenkamer |

Iedereen kan ernstig ziek worden. Een ongeval kan jou ook overkomen.

- Weten jouw naasten wat jij belangrijk vindt als zo iets zou gebeuren?
- Wie kan mij bijstaan als ik mezelf niet meer voldoende kan uitdrukken?
- Welke keuzes zou je maken in bepaalde situaties?

Dit voorbereiden is 'vroegtijdige zorgplanning' (VZP)



Inschrijven in de Zevenkamer of bij Anny Vera tegen 10 nov. '24!

Lagaeplein 13 bus 21 Heule | 0477/65.10.27 | 056/66.72.39

of mail: jan.follens2@telenet.be

Naam: **Telefoon:**

Organisatie:

schrijft in voor de voordracht 'Vroegtijdige zorgplanning' op 20 november '24 om 14 u

Je bent definitief ingeschreven als je **3 euro** (voor de koffie) betaald hebt:

O Ik betaal cash aan Anny of in de Zevenkamer

O Ik schrijf over op de rekening van OKRA Heule: BE95 7785 5022 3158



Zondag 24 november '24

Sintfeest

't Kasteel, Heule

Op zondag 24 november organiseren we een spetterend feest waarop jullie zeker niet kunnen ontbreken. We verwelkomen Sint en Piet met vrolijke liedjes in een mooi versierd kasteel.

Ieder gezin gaat op zijn beurt langs bij de goedheilige man voor een persoonlijke ontmoeting, een geschenkje en wat snoep. Intussen zijn er activiteiten voor de kinderen. Om het bezoek af te sluiten, smullen we van heerlijke klaaskoeken met chocolademelk of koffie.

Onze Sintmedewerkers denken nog na over het startuur, de deelnameprijs en het inschrijvingsformulier. Deze info verschijnt in oktober op onze website. Als je e-mailadres gekend is, krijg je nog een herinnering via de digitale nieuwsbrief.

Ben jij dit jaar braaf geweest en zou je graag aanwezig zijn op het grote feest, schrijf je dan in vanaf vrijdag 18 oktober via de website www.gezinsbond-heule.be. Spannende groetjes en hopelijk tot op het grote Sintfeest!

Maandag 9 december '24 om 20 u.

Algemene ledenvergadering

OC De Vonke

Heb jij zin om eens de werking van Gezinsbond Heule van dichtbij mee te maken? Kom dan een kijkje nemen tijdens onze jaarlijkse algemene ledenvergadering.

We staan stil bij onze werking in 2024 en kijken vooruit naar 2025. We sluiten af met een hapje en een drankje en nemen onze tijd voor een gezellige babbel.

Heb je interesse, leuke ideeën of goede tips? **Je bent van harte welkom!**



CONSUMENTENWERKING
Vrijdag 6 december '24 om 19 u.



Kerstmenu

door Nathalie Provoost

Kooklokaal Spes Nostra, Koffiestraat 1, Heule

Er zal die avond door de lesgeefster een volledig feestmenu klaargemaakt worden met aperitiefhapje, voorgerecht, soep, hoofdgerecht en dessert.

Gelieve zelf een glas, tas, bord, bestek, koffielepel en handdoek mee te brengen. Dit om nadien van al het lekkers te kunnen proeven met een glaasje witte wijn, rode wijn of frisdrank!

Gerechten:

- Aperitiefhapje: bao buns met pitavlees
- Soep: geroosterd paprikasoepje
- Voorgerecht: krokante scampi met een gratin van pastinaak
- Hoofdgerecht: gebakken vis met beurre blanc en winterratatouille
- Dessert: chocoladetaart

Prijs: **€14** per persoon voor **leden** / **€18** voor **niet-leden**

Info, inschrijving en betaling tot en met maandag 9 december bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, **rita.wittouck@gmail.com**.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.

Mijn Gezinsbond

De Gezinsbond werkt aan een nog betere dienstverlening met later dit werkjaar een nieuwe website en een Gezinsbond-app.



De eerste stap om dit mogelijk te maken, het updaten van de interne systemen, is achter de rug. Door deze update moet je je wel **eenmalig opnieuw registreren** om gebruik te maken van digitale toepassingen zoals **mijn.gezinsbond.be** of de **kinderoppasdienst**.

Dit doe je eenvoudig door op 'aanmelden' te klikken rechts bovenaan de mijn.gezinsbond.be-pagina en in het daarop volgende login-scherm onderaan te kiezen voor een nieuwe registratie. Al je gegevens uit het oude systeem, inclusief je gespaarde korting en KOD-credits, blijven behouden.

Heb je een vraag of probleem? Neem gerust contact op met het contactcenter via **contact@gezinsbond.be** of **02 507 88 88**.