

# Kort en Bondig

## Informatiefolder Gezinsbond Heule

Februari '24

<b>Inhoud van deze brochure</b>
Vr 23 febr: Kookles 'Stoofpotjes en tajines'
Za 9 mrt: Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen
Ma 18 mrt: Bedrijfsbezoek TVH
Zo 14 apr: Grootouders- en kleinkinderendag
Di 16 apr: Op de koffie met 'Mooie meisjes' door Stokman en Vos
Wo 17 apr: Avondwandeling
Do 25 apr: Voordracht hormoonverstoorders
Wo 1 mei : Gezelschapsspellenmiddag
Za 25 mei: Fietstocht
Do 30 mei: Kookles 'Zomerse slaatjes'
Juli & aug: Zomerzoektocht Heule / Bissegem
Do 22 aug: Wandel- en fietshappening GOSA regio Kortrijk-Menen



## CONSUMENTENWERKING

Vrijdag 23 februari '24 om 19 u.

### **Stoufpotjes en tajines**

door Nathalie Provoost

Stoven en sudderen. We maken het gezellig op een avond vol stoufpotjes en tajines om je tijdens de wintermaanden aan te verwarmen.

Deze winterse kookworkshop ademt gezelligheid.

Een klassiek stoufpotje, tajine op Midden-Oosterse wijze of gewoon even kennismaken met nieuwe kruiden, geuren en smaken.

Wanneer: **vrijdag 23 februari om 19 u.**

Waar: **kooklokaal Spes Nostra**, Koffiestraat 1 Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een bord, glas, bestek en handdoek mee te brengen.

Prijs: **€14** per persoon voor **leden** / **€18** voor **niet-leden**

Info, inschrijving en betaling: **tot en met maandag 19 februari** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, rita.wittouck@gmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.

Zaterdag 9 maart '24

van 13u30-16u30

**TWEDEHANDSBEURS**  
**baby- en kinderartikelen**

OC De Vonke



Ben je op zoek naar baby- of kinderkledij, speelgoed, boeken, een kinderfiets of kinderwagen, autostoel, kinderbedje ...?

Kom dan zeker eens langs op onze tweedehandsbeurs.

De inschrijvingen lopen bij het verschijnen van deze folder al. Wil je checken of er nog plaats is om te verkopen? Dit kan op [www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be).



Maandag 18 maart '24 om 13u30

## **Bedrijfsbezoek TVH**

Brabantstraat 15, 8790 Waregem



Hallo allemaal,

Op maandag 18 maart 2024 gaan we op bezoek bij TVH in Waregem.

Dit bedrijf is in onze streek vooral gekend voor de verkoop, de verhuur en het herstellen van allerhande hef- en tilmachines.

Zij bezitten een volautomatisch magazijn met duizenden stukken, die ze over de hele wereld kunnen verzenden.

TVH is niet alleen actief in België maar heeft ook meerdere vestigingen in andere continenten.

Wil je meer te weten komen over deze wereldspeler die vele jaren terug gestart is in onze buurgemeente Gullegem? Dan ben je van harte welkom op dit bezoek.

We spreken af om 13u30 aan de parking voor het hoofdgebouw.

Het bezoek is gratis maar vooraf inschrijven (t.e.m. 11 maart) is noodzakelijk.

Dit kan bij Linda Vanhollebeke, 056/35.99.48 of [gosa@gezinsbond-heule.be](mailto:gosa@gezinsbond-heule.be).

Wil je graag deelnemen aan dit bezoek maar kan je moeilijk in Waregem geraken, laat dan zeker iets weten. Dan zoeken we samen een oplossing.

Vriendelijke groeten en graag tot dan,

Linda Vanhollebeke





Zondag 14 april '24 vanaf 10u30  
**Grootouders- en kleinkinderendag**  
't Kasteel Heule

We nodigen je van harte uit op zondag 14 april voor onze eerste grootouders- en kleinkinderendag, boordevol plezier en gezelligheid.

Om 10u30 starten we met het maken van een Petit Beurre taart, waarna we eitjes pellen en groentjes snijden.

Na de voorbereiding beleggen we samen ovenkoeken met een smakelijke mix van vlees, kaas, eitjes en groenten. Zodra we daarmee klaar zijn, kunnen we smullen van onze heerlijke picknick.

Na de middag wachten er doe- en zoekopdrachten in het park en vanaf 14 u. opent speelhuisje 'De Parkiet' haar deuren in het prieeltje. Bij regenweer voorzien we spelletjes binnen in 't Kasteel.

Tussen 15 u. en 16 u. is onze Petit Beurre taart klaar om te proeven, vergezeld van een lekker drankje.

Kostprijs:

- Leden: €10/volwassene en €3/kind
- Niet-leden: €13/volwassene en €3/kind



(inbegrepen: Petit Beurre taart, ovenkoeken met beleg en groentjes, 1 drankje naar keuze uit de bar, koffie, water, thee of chocomelk naar believen)

Inschrijven kan via de website **[www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be)** t.e.m. 7 april 2024.

Graag zelf meebrengen

- Per groepje: 1 mengkom, 1 klopper, 1 spatel, 1 smeermes
- Per persoon: een plat bord om je broodjes op te leggen

Dinsdag 16 april '24  
om 14u30 (deuren open om 13u45)  
**Op de koffie met 'Mooie meisjes'**  
door **Stokman en Vos**

OC De Vonke



GOSA-Heule nodigt je van harte uit voor 'Op de koffie met Mooie meisjes'.

Mooie meisjes, ze zijn overal. Ze flaneren over de kermis, wuiven naar de koers en drinken limonade op de braderij. Bij de eerste lentezon liggen ze op de plage en als het regent zitten ze te giechelen in de cinema.

Stokman & Vos brengen een ode aan alle meisjes, bezongen in de mooiste liedjes uit vervlogen tijden. Kruip maar in je beste zondagspak, want deze meisjes gaan met jou op stap.

Het sopranenduo Astrid Stockman en Liesbeth Devos trakteren, samen met Stijn Bettens op accordeon, het publiek op hun favoriete meezingers.

Organisatie: OC De Vonke i.s.m. Wijkcentrum De Zevenkamer, Samana en de Heulse seniorenorganisaties waaronder GOSA-Heule.

Inkom: €10 (koffie en gebakje inbegrepen)

Info en tickets: OC De Vonke, Lagaeplein 24, Heule, 056/24 06 20 of [oc.devonke@kortrijk.be](mailto:oc.devonke@kortrijk.be)

Woensdag 17 april '24 om 19 u.

## **Avondwandeling**

Start aan de watertoren in Kuurne  
(hoek Watertorenstraat en Vijverstraat)

We plannen dit voorjaar terug een rustige avondwandeling. Deze keer vertrekken we aan de watertoren in Kuurne, recht tegenover de gebouwen van de Waak.

Van daaruit verkennen we onder leiding van Ann en Jean-Pierre een gebied waar we nog niet eerder kwamen. We wandelen op een rustig tempo een afstand van 6 à 7 km.

Zowel leden als niet-leden zijn welkom. Een fluohesje en een flesje water voor onderweg zijn handig.

Deelname is gratis en vooraf inschrijven hoeft niet.





Donderdag 25 april '24 om 20 u.

## **Meer weten over hormoonverstoorders**

CC De Wervel, Bellegem

Hormoonverstoorders zijn chemische stoffen die de werking van ons hormoonstelsel ontregelen. Ze kunnen bepaalde hormonen blokkeren, wijzigen of van werking doen veranderen wat kan leiden tot verschillende gezondheidsproblemen.

Hormoonverstoorders vind je overal terug: niet alleen in de lucht of in de bodem, maar ook in voeding, cosmetica, baby- en kinderproducten, speelgoed, textiel, onderhoudsproducten en verpakkingen. Gelukkig kan je met bewuste keuzes en gewoontes een groot deel van deze schadelijke stoffen vermijden.

Hoe je dat doet, leer je tijdens deze lezing door deskundige Veroniek De Visser. De voordracht duurt ongeveer anderhalf uur. Iedereen is van harte welkom op deze boeiende avond.

Kostprijs: **€7** p.p. voor leden / **€10** voor niet-leden

Inschrijven: graag **tegen 10 april** bij Linda Vanhollebeke (056/35.99.48 of [gosa@gezinsbond-heule.be](mailto:gosa@gezinsbond-heule.be)). Gelieve bij inschrijving je lidnummer te vermelden. Je inschrijving is definitief na betaling van het juiste bedrag op rekeningnummer BE13 0012 8861 0139 van Gezinsbond Heule met vermelding 'hormoonverstoorders+je naam'.

Kan je moeilijk in Bellegem geraken? Laat dan zeker iets weten aan Linda Vanhollebeke. Dan zoeken we samen naar een oplossing.



Woensdag 1 mei '24 van 14u.- 17u.

## **Gezelschapspellenmiddag**

't Kasteel, Heule



Spellclub Heule en Gezinsbond Heule nodigen je vriendelijk uit voor hun gezelschapspellenmiddag. Deelname is gratis, vooraf inschrijven hoeft niet.

---

Zaterdag 25 mei '24 om 13u30

## **Fietstocht**

Start aan 't Kasteel van Heule

Op zaterdag 25 mei maken we met Gezinsbond Heule een fietstocht van ongeveer 38 km. We starten op het plein voor het kasteel om 13u30 stipt.

We volgen de fietsknooppunten en rijden langs Bissegem, Marke, AZ Groeninge, Zwevegem, de Gavers, Kuurne en Sente. Onderweg is een stopplaats voorzien.

We fietsen in groep maar wie dit wil kan de route ook individueel afleggen. Elke ingeschreven deelnemer krijgt een wegbeschrijving.

Een fluo hesje is aanbevolen.

Iedereen van harte welkom op deze activiteit, we reserveren alvast het mooie weer!

Deelname is gratis maar vooraf inschrijven is nodig. Dit kan bij Linda Vanhollebeke, 056/35 99 48 of [gosa@gezinsbond-heule.be](mailto:gosa@gezinsbond-heule.be)



CONSUMENTENWERKING  
Donderdag 30 mei '24 om 19 u.  
**Kookles 'Zomerse slaatjes'**  
door Nathalie Provoost

Met de zomer in aantocht is de tijd gekomen om op warme dagen te genieten van een lekker zomers slaatje.

Een glaasje witte wijn of frisdrank maakt het geheel compleet. We maken er een gezellige en leerrijke avond van.

Wanneer: **donderdag 30 mei om 19 uur**

Waar: **kooklokaal Spes Nostra**, Koffiestraat 1 Heule.

Gelieve om te proeven een bord, glas, bestek en handdoek mee te brengen.

Prijs: **€14** per persoon voor **leden** / **€18** voor **niet-leden**

Info, inschrijving en betaling: **tot en met maandag 27 mei** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@gmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.

Van 1 juli tot 31 augustus '24

## Fotozoektocht voor jong en oud

Afdeling Heule & Bissegem

Samen met buurgemeente Bissegem organiseren we volgende zomer opnieuw een toffe fotozoektocht voor volwassenen en kinderen. Alle info verschijnt in juni '24 op onze website [www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be)

---

Donderdag 22 augustus '24

**Wandel- en fietshappening**

**GOSA regio Kortrijk-Menen**

Start aan OC De Stekke te Moorsele



Op donderdag 22 augustus nodigt regio Kortrijk-Menen alle grootouders en senioren uit voor een stevige wandeling (+/- 7km) of fietstocht (+/- 35 km). Halverwege is een tussenstop voorzien.

Meer info volgt via onze website en nieuwsbrief.



### **Reeds gekende activiteiten voor het najaar van 2024**

Sept: Wandelnamiddag

Sept/okt: Busreis regio Kortrijk-Menen

Sept/okt: Kookles 'Desserten'

Do 3 okt: Infoavond 'Zorgverlof Kind'

Za 26 okt: Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen

Vr 15 nov: Interactieve voordracht 'West-Vlaams dialect'

Zo 24 nov: Sintfeest

Ma 9 dec: Algemene ledenvergadering

Vr 13 dec: Kookles 'Kerstmenu'