

# Kort en Bondig

## Informatiefolder Gezinsbond Heule

Februari '20

| Inhoud van deze brochure                                       |
|----------------------------------------------------------------|
| Za 22 febr: Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen          |
| Za 7 mrt: Geboortebos (kindjes °2018) Ghellinckpark, Bissegem  |
| Za 7 mrt: Bouwnamiddag met LEGO®, DUPLO® -bouwstenen           |
| Zo 15 mrt: Gezinsontbijt afdeling Bissegem                     |
| Wo 18 mrt: Voordracht 'Etiketjes' door Ann Ceurvets            |
| Zo 22 mrt: Gezinsfestival, Brielmeersen Deinze                 |
| Di 24 mrt: Kookworkshop 'Gezonde pizza's en pasta's'           |
| Zo 5 apr: Paaseierenraap i.s.m. Fatimavrienden                 |
| Do 23 apr: Avondwandeling, start Heule Watermolen              |
| Di 28 apr: Op de koffie met Jo Lemaire                         |
| Wo 27 mei: Avondwandeling, start Heule centrum                 |
| Di 9 juni: 'De kunst van het ouder worden' door Luc Van De Ven |
| Di 16 juni: Mocktails maken en proeven                         |
| Di 23 juni: Warenvergelijking 'Olie en azijn' + slaatjes maken |
| Wo 24 juni: Avondwandeling, start voormalige Fatimakerk        |
| GEZOCHT: co-coördinator Kinderoppasdienst Heule                |



Zaterdag 22 februari 2020

13u30 tot 16u30

## **Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen**

OC De Vonke te Heule

Ben je op zoek naar baby- of kinderkledij, speelgoed of boeken, een kinderfiets of kinderwagen, buggy, autostoel, kinderbedje ...? Kom dan zeker eens langs op onze tweedehandsbeurs op zaterdag 22 februari .

De inkom is gratis en je vindt er heel veel moois aan betaalbare prijzen. Alle standplaatsen om te verkopen zijn volzet.



Zaterdag 7 maart 2020

**GEBOORTEBOS**  
**voor kinderen geboren in 2018**  
stadsgroen Ghellinck

Gezinnen uit Groot-Kortrijk met een kindje geboren in 2018 zullen van stad Kortrijk een persoonlijke uitnodiging ontvangen voor de inhuldiging van het geboortebos.

De locatie is dit jaar stadsgroen Ghellinck (Tientjesstraat 60 te Bissegem)





Zaterdag 7 maart 2020

14 u. tot 16u30

## **BOUWNAMIDDAG**

OC De Vonke

Al generaties lang zijn LEGO®- en DUPLO®-bouwstenen een graag gewild speelgoed bij kinderen van diverse leeftijden. Met de kleurrijke blokjes kan je urenlang bouwen aan de meest fantastische projecten. Je kan perfect in je eentje spelen maar in groep wordt het nog leuker.

Daarom organiseert de Heulse Gezinsbond op zaterdag 7 maart een bouwnamiddag voor jong en oud. We beschikken over 3 koffers met LEGO®- en één met DUPLO®-blokken. We voorzien een aantal boeken om inspiratie uit te halen maar je kan ook je fantasie de vrije loop laten.

Kinderen en hun ouders zijn van harte welkom tussen 14 en 16u30 in OC De Vonke. Je kan vrij kiezen of je de hele namiddag blijft of slechts eventjes.

Het is niet de bedoeling dat jonge kinderen alleen achter blijven. Volwassenen mogen meebouwen of kunnen vanop de zijlijn genieten van een koffie of een drankje uit de bar. En voor wie honger krijgt, voorzien we pannenkoeken aan democratische prijzen.

Deelname is gratis en vooraf inschrijven hoeft niet.



Zondag 15 maart

8u30 tot 10u30

## **Gezinsontbijt**

OC De Troubadour , Bissegem



Afdeling Bissegem nodigt jullie uit voor een heerlijk gezond ontbijt in samenwerking met Colruyt en de lokale warme bakkers Tarcis en Nick.

Je kan kiezen uit diverse broodjes met beleg (ham, kaas, kipfilet, confituur, honing), havermout, cornflakes en muesli. Uiteraard vergezeld van een kopje koffie, thee, melk, sojadrink of fruitsap. Verder zijn er ook eitjes, peperkoek, vers fruit, yoghurt, platte kaas, noten en gedroogd fruit.

Voor de kleinsten staat het reuze springkasteel van de Gezinsbond BINNEN opgesteld. Breng gerust vrienden en familie mee:

- Kinderen tot 6 jaar: gratis
- Kinderen van 7 tot 12 jaar: €3
- Gezinsbondsleden (>12 j): €5
- Niet leden: €8

Er wordt enkel gewerkt met voorverkoop. Kaarten bestellen kan tot maandag 2 maart bij Raf Desplenter , 056 40 13 75 of via mail [r.desplenter@hotmail.com](mailto:r.desplenter@hotmail.com)





Woensdag 18 maart om 20 u.

## Voordracht 'Etiketjes'

WZC St Vincentius, Kortrijk



In 'Etiketjes' legt Ann Ceurvels (actrice en kindercoach) uit waarom zoveel kinderen tegenwoordig een etiketje (ADHD, autisme ...) dragen. Een label dat vertelt wat ze kunnen of niet kunnen.

Ze probeert de ontelbaar vele ouders en families die er elke dag mee leven een warm hart onder de riem te steken. Want zij is zelf een etikettes-mama. Ja, zelfs een etikettes-echtgenote.

Ben je bereid om je eigen overtuigingen even op de gang te parkeren en met een open geest te luisteren naar wat ze te vertellen heeft? Wie weet gaat er wel een hele nieuwe wereld voor je open en begrijp je straks sommige mensen uit je omgeving net dat beetje meer.

|              |                                                                           |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Wanneer      | Woensdag 18 maart 2020 om 20 u.                                           |
| Waar         | Zaal Tobit, WZC St Vincentius, Houtmarkt 33, Kortrijk                     |
| Prijs        | €5 voor leden Gezinsbond (op vertoon van lidkaart)<br>€10 voor niet-leden |
| Inschrijving | Geen (toegangsgeld aan de inkom te betalen)                               |
| Organisatie  | Gezinsbond gewest Kortrijk                                                |

# Kinderen aan zet!

Gratis gezinsfestival

Zondag 22 maart, 13u30 tot 17 u.

CC Leietheater , Deinze



Ontmoet de kinderrechtencommissaris, reis naar Antarctica met poolreiziger Johan Lambrechts, test je reclamewijsheid of volg een workshop Street Art, duurzaam winkelen of hormoonverstoorders.

Misschien lig je wakker van thema's als echtscheiding, ziekte, autisme of afscheid... Dan kan je terecht in de workshop 'Alles kids!' van Kristel Verbeke.

En wat dacht je van muziektheater (4j-7j) met Lady Angelina, de stadsboerin? Zij brengt een voorstelling vol leuke groentenliedjes en zotte instrumenten.

Om 16u30 is er een gezamenlijk muzikaal slotmoment met Zannemie & de bende

**Meer info: [www.kinderenaanzet.be](http://www.kinderenaanzet.be)**



Gezinsbond  
groeit met je mee

## CONSUMENTENWERKING

Dinsdag 24 maart om 19u30

### Gezonde pizza's en pasta's

Kooklokaal Spes Nostra



In deze kookles vervangen we de koolhydraten door groenten. Wat dacht je van spaghetti'slierten van wortel of pastinaak, of lasagnevellen van courgette? Ook een klassieke pizzabodem kan met groenten als knolselder of rode biet. Een andere manier om nog meer groenten te eten!

Wanneer: **dinsdag 24 maart 2019 om 19.30 uur**

Waar: **kooklokaal Spes Nostra**, Koffiestraat 1 Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een glas, tas, bord, bestek en handdoek mee te brengen.

Prijs: **€12** per persoon voor **leden** / **€15** voor **niet-leden**

Info, inschrijving en betaling: tot en met **vrijdag 20 maart** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.





Gezinsbond Heule en de Fatimavrienden organiseren

# PAASEIEREN RAAP

Op zondag 5 april 2020, om 10u00  
in het voormalig Fatimaklooster  
(Moorseelsestraat 148, Heule)



Deelnemen: 4 € per kind  
Inschrijven kan tot 27 maart 2020.  
Meer info via [www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be)



Donderdag 23 april  
Woensdag 27 mei  
Woensdag 24 juni

## **Avondwandeling**

Telkens om 19u30



Wandelen is gezond voor lichaam en geest. Daarom maar ook om onderweg wat te babbelen en nieuwe mensen te ontmoeten, gaan we met een groepje van de Gezinsbond graag samen op stap.

Er zijn dit voorjaar drie wandelingen, telkens vanuit een ander startpunt. We verzamelen op het plein voor de kerk en vertrekken om 19u30.

Deelname is gratis en vooraf inschrijven hoeft niet. Zowel leden als niet-leden zijn welkom. We wandelen op een rustig tempo een afstand van ongeveer 7 km.

Achteraf ben je vrij om naar huis te gaan of nog een terrasje te doen . Een fluohesje en een flesje water voor onderweg zijn handig.

### Startpunt:

|                                                               |
|---------------------------------------------------------------|
| Do 23 april: St Godelievekerk, Watermolenwal, Heule           |
| Wo 27 mei: St Eutropiuskerk , Pastoriestraat, Heule           |
| Wo 24 juni: Voormalige Fatimakerk, Moorseelestraat 148, Heule |

Dinsdag 28 april  
om 14u30 (deuren open om 14 u.)

## **Op de koffie met Jo Lemaire**

OC De Vonke



Of ze nu haar eigen songs, zoals het onvergetelijke 'C'est mon bateau', ten beste geeft of haar publiek trakteert op een ijzersterke interpretatie van het oeuvre van anderen, qua performance en creativiteit behoort Jo stevast tot de groten.

Ze brengt een greep uit eigen werk, succesnummers van haar idolen en enkele songs uit haar omvangrijke internationale repertoire. Een briljant vuurwerk van emoties, dat jong en oud bekoort en garant staat voor warme en koude rillingen.

Organisatie: OC De Vonke i.s.m. Wijkcentrum De Zevenkamer, GOSA, Neos, OKRA, Samana, S-plus, OAR en Buren voor Buren

Inkom: Een kaart kost € 10 (koffie en gebakje vóór het optreden inbegrepen).

Dit is een UiTPas activiteit.

Info en reservaties: OC De Vonke, 056/24 06 20 of [oc.devonke@kortrijk.be](mailto:oc.devonke@kortrijk.be)



Dinsdag 9 juni om 14 u.

**Voordracht**  
**‘De kunst van het ouder  
worden’**

Door Luc Van De Ven

OC De Vonke



60-plussers zijn mensen die ongeremd genieten van het leven...

We denken vaak simplistisch over ouder worden: ofwel wordt het geïdealiseerd ofwel te pessimistisch beoordeeld. Maar hoeveel ouderen lopen niet vast in aftakeling, vereenzaming, depressie, dementie en verlieservaringen?

Hoe kun je dan best met ouderdom – met kwalen en kansen omgaan, als oudere, als partner of kind van een oudere, maar ook als hulpverlener of beleidsmaker? Achter ouder worden schuilt een complexe realiteit. Er verandert veel zowel lichamelijk, gevoelsmatig als sociaal.

De voordracht wordt gegeven door **Luc Van de Ven**, klinisch ouderenpsycholoog en zeer boeiend verteller. Op basis van levensechte verhalen en situaties uit zijn beroepsloopbaan geeft hij concrete tips om ouderdom beter te begrijpen.

Deze voordracht wordt georganiseerd door ‘de Zevenkamer’ i.s.m. OC De Vonke, GOSA, Neos, OKRA, Samana en S-plus .

Inkom: €5, Koffie inbegrepen

Info en reservatie voor GOSA:

Marc Vandenberghe, [mmjvandenbergh@skynet.be](mailto:mmjvandenbergh@skynet.be) of  
056 35 64 81



## CONSUMENTENWERKING

Dinsdag 16 juni

om 19u30

### Mocktails maken en proeven

door Sonja Azou

in 't Molenheem



Een mocktail is een alcoholvrije cocktail. Hij wordt bereid uit frisdranken, vruchtensappen, fruit, siropen en andere alcoholvrije ingrediënten. De mixdrank heeft dan ook een sterke plaats veroverd in de drinkcultuur. Mensen die juist geen alcohol wilden nuttigen, moesten aanvankelijk terugvallen op 'gewone' frisdranken en sappen.

Wanneer: dinsdag 16 juni 2020 om 19.30 uur

Waar: **Het Molenheem**, Izegemsestraat 205, 8501 Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een bord, bestek en handdoek mee te brengen!

Prijs: **€12** per persoon voor **leden** / **€15** voor **niet-leden**

Info, inschrijving en betaling: tot en met **vrijdag 12 juni** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.



## CONSUMENTENWERKING

Dinsdag 23 juni

om 19u30

### Warenvergelijking: olie en azijn + slaatjes

door Sonja Azou

in 't Molenheem



Het assortiment van olie en azijn is de laatste jaren fel uitgebreid. Olijfolie, maïsolie, arachideolie, notenolie, wijnazijn, appelazijn, rijstazijn, notenazijn, ... Dit zijn slechts een paar soorten die reeds veel gebruikt worden in de keuken. We bespreken ze qua prijs-kwaliteit en maken enkele zomerse slaatjes klaar.

Wanneer: dinsdag 23 juni 2020 om 19.30 uur

Waar: **Het Molenheem**, Izegemsestraat 205, 8501 Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een bord, bestek en handdoek mee te brengen!

Prijs: **€12** per persoon voor **leden** / **€15** voor **niet-leden**

Info, inschrijving en betaling: tot en met **vrijdag 19 juni** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.





Vrijwilliger  
co-coördinator  
Kinderoppasdienst

Na 14 jaar als coördinator van de Heulse kinderopasdienst geeft Anne Coulier op 1 september 2020 de fakkel door.

Sinds een 3-tal jaar is de opdracht van KOD-coördinator een duo-baan. Trees en Anne nemen de dienst elk voor een half jaar waar. Dat loopt echt heel vlot. Hierdoor is er steeds een collega om te overleggen over de praktische zaken. De kinderopasdienst wordt op die manier continu verzekerd vb ook tijdens vakantie.

Gezinsbond Heule is dus op zoek naar een **partner om samen met Trees de kinderopasdienst in Heule** te runnen. Als vrijwilliger is dit een heel aangename taak, waarbij je veel contacten hebt met jonge gezinnen en jonge gasten (+15).

Wat houdt de taak in?

- Via een digitaal programma aanvragen/afspraken/annulaties opvolgen
- Intake van nieuwe oppassers
- Intake van nieuwe gezinnen

Uiteraard wordt de nodige 'opleiding' voorzien.

Je staat er niet alleen voor. Er is steeds mogelijkheid tot overleg. Gemaakte kosten worden vergoed.

Ben je geïnteresseerd? Wil je - geheel vrijblijvend - wat meer info ? Bel of mail gerust.

**[kod@gezinsbond-heule.be](mailto:kod@gezinsbond-heule.be) of 0491/91 34 02**

Trees Timperman i.s.m. Anne Coulier

**Onze volgende brochure verschijnt eind augustus en bevat uitnodigingen voor:**

Sept: Bedrijfsbezoek 'Grootmoeders koffie'

Zo 20 sept: Fietszoektocht i.s.m. Bissegem, Kuurne en Lendeledede

Sept : Daguitstap GOSA geweest

Do 22 okt: Herfstfeest GOSA in Kuurne

Do 22 okt: Kookworkshop 'Eiergerechten'

Okt : Filmnamiddag GOSA i.s.m. OC De Vonke

Za 31 okt: Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen

Nov: Sint-activiteit

Nov: Gezelschapsspellennamiddag

Wo 2 dec: Open bestuursvergadering

Do 10 dec: Kookworkshop 'Kerstmenu'