

Kort en Bondig

Informatiefolder

Gezinsbond Heule

Augustus '18

Inhoud van deze brochure
Zo 9 sept: Heulebeekwandeling
Do 20 sept: Daguitstap GOSA Kortrijk
Wo 26 sept: Voordracht 'Mild ouderschap'
Za 29 sept: Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen
Zo 30 sept: Nationale wandel- en fietsdag in Ieper
Ma 1 & 15 okt: Handwerken in thema 'Kerst'
Do 4 okt: Herfstfeest GOSA in Heule
Di 9 okt: Warenvergelijking 'Vis'
Za 13 okt: Haarcreaties voor ouders en kinderen
Di 16 okt : Film 'Forever' van FC De Kampioenen
Do 8 nov: Kookworkshop 'Wereldkeuken'
Zo 11 nov: Gezelschapsspellennamiddag
19 tot 30 nov: De Sint aan huis (inschrijven voor 9/11/18!)
Di 4 dec: Open bestuursvergadering
Di 11 dec: Kookworkshop 'Kerstmenu'
Vr 14 dec: Verhaaltjes om van te smullen

Heulebeekwandeling

Zondag 9 september '18
om 10u., Oud Stationsplein, Heule

Ben je benieuwd wat de Heulebeekvallei ons kan bieden als groene corridor doorheen Heule? Wil je verborgen plekjes langs de beek mee ontdekken? Dan is deze Heulebeekwandeling begeleid door gidsen van Natuurpunt zeker iets voor jou!

We wandelen rond Hoeve de Heerlijkheid waar we de Toortelbeek zien. Verder stappen we door het Tinekesbos naar de Stijn Streuvelslaan. We wandelen langs de Heulebeek doorheen de site Muster (vroeger Demeestere) terug naar het stationsplein.

Je kan hier kiezen of je verder mee wandelt naar het natuurgebied tussen Warandestraat en Watermolen. Daar vertelt onze gids je hoe de beekvallei in samenwerking met stad Kortrijk op een ecologische manier beheerd wordt om meer biodiversiteit te krijgen.

Deze activiteit wordt georganiseerd door Natuurpunt Kortrijk samen met Gezinsbond Heule en staat open voor iedereen die zich betrokken voelt bij de Heulebeek. De volledige wandeling is ongeveer 4 km lang. Je draagt best stevig schoeisel en bij regenweer laarzen. Het parcours is helaas niet geschikt voor buggy's.

Waar: We starten om 10 uur aan het oude stationsplein (Zeger van Heulestraat 60) te Heule. Einde wordt voorzien rond 12u30. Wie dit wenst kan zich beperken tot het eerste deel van de wandeling.

Kostprijs: gratis

Inschrijven: Vooraf aanmelden is wenselijk. Dit doe je bij voorkeur via de website www.gezinsbond-heule.be

Voor meer info of telefonisch inschrijven kan je terecht bij Miriam (056/35.62.91 of miriam.deschuytter@gmail.com) of Els (0499 39 87 80 els.deprez@telenet.be)



Daguitstap Poperinge / Watou

Donderdag 20 september '18

Om 8 uur: Verzamelen aan **parking KULAK** (rechtover 'De Vlasblomme') Etienne Sabbelaan 53, 8500 Kortrijk. Instappen en wegwezen met de bus richting Poperinge!

Voormiddag: Koffie met koffiekoekje in 'The Old Fiddler' te Poperinge. Bezoek met gids aan het 'HOPMUSEUM'. We beleven er de geschiedenis en de levenscyclus van hop en degusteren een streekbiertje!

Middag: Lunch in Restaurant 'The Old Fiddler': Dagsoep, gemarineerd varkenshaasje, warme seizoensgroentjes, mosterdsaus en kroketjes

Namiddag: Feestelijk orgelconcert n.a.v. 40 jaar GOSA door organist Philippe Buyck, op het historisch orgel (1674) van de St-Bertinuskerk. Daarna richting Watou met bezoek aan Brouwerij 'St-Bernardus' voor een rondleiding en degustatie...

Vooravond: Tijd, voor wie het wenst, voor een volksspelletje 'Au Nouveau St -Eloi', een bruine kroeg op 'de Schreve' met Frans-Vlaanderen. We nuttigen daar een 'boerestutte' en rijden terug naar onze startplaats.

Prijs: €60/p.p. verzekering, fooi, uitstap, gids(en), ochtendkoffie, middagmaal en avondboterham inbegrepen (Uitgezonderd dranken bij de maaltijden, ter plaatse te betalen)

Inschrijven kan via je lokale GOSA-verantwoordelijke of rechtstreeks bij de GOSA-gewestsecretaris **Camiel Vertriest, 056 22 61 77 of vertriest-dhaene@hotmail.com**

(!) de deelname is pas definitief na overschrijving, graag tegen 13/9/18 op rekening BE41 9731 8437 5210 van GOSA-Gezinsbond Gewest-Kortrijk, met vermelding 'daguitstap 2018'

Boventallige inschrijvingen komen op de wachtlijst.

We duimen voor een boeiende dag!

Camiel, Philippe en Marc





Lezing 'Mild Ouderschap'

Woensdag 26 september '18

19u30 tot 21u, boekenhuis Theoria, Kortrijk

Nina Mouton is psycholoog en psychotherapeut maar bovenal ook mama van twee. Vanuit deze achtergrond schrijft ze 'Mona's blog' over haar zoektocht binnen het moederschap.

Tijdens haar lezing over mild ouderschap vertelt ze over opvoeden vanuit wederzijds vertrouwen. "Kinderen begeleiden in wie ze zijn, zonder straffen, met grenzen die passen binnen het gezin. Samen groot worden en groeien."

Waar: Grote zaal Boekenhuis Theoria, Casinoplein 10, Kortrijk

Kostprijs: €10 (leden krijgen ter plaatse €5 spaarkorting)

Inschrijven: noodzakelijk via pretmetgezinsbond@gmail.com



NATIONALE WANDEL- EN FIETSDAG ZONDAG 30 SEPTEMBER 2018 IEPER, IN FLANDERS FIELDS

START EN AANKOMST

Zaal De Klepper
Kanteelpad 4
8900 Ieper

Start tussen 8 en 14 u

DEELNAMEPRIJS

€ 1,50

(leden Gezinssport

Vlaanderen en Gezinssport
betalen € 1,00 op vertoon
van een geldige lidkaart)

WANDELAFSTANDEN

7,5 - 15 - 26 km

langs wandelknooppunten

8 km

stadswandeling/zoektocht

FIETSTOCHTEN

26 - 54 - 66 km op basis

van de fietsknooppunten

Breng uw gps en data-
kabel mee en wij zetten
de route op uw gps!

www.gezinssportvlaanderen.be





TWEEDEHANDSBEURS baby- en kinderartikelen



Zaterdag 29 september '18
13u30 tot 16u30 in OC De Vonke

Op zaterdag 29 september '18 richten de Jonge Gezinnen van de Gezinsbond een tweedehandsbeurs voor baby- en kinderartikelen in. Enkel baby- en kinderkledij tot 14 jaar, speelgoed, kinderuitzet, kinderfietsen en kinderboeken mogen te koop aangeboden worden.

De verkoper dient zelf bij zijn stand aanwezig te zijn en te verkopen. Per standplaats is er 60 cm vrije ruimte voorzien voor een rek (zelf mee te brengen) Grote stukken kunnen op het podium geplaatst worden (fietsen, babybed, buggy ...)

Er is een beperking van maximum drie tafels per persoon. Wie een standplaats huurt, verkoopt in eigen naam. Standplaatsen worden niet gedeeld met niet-ingeschreven personen!

Prijs per tafel (1 m 20 x 60 cm) : €6 voor leden gezinsbond / €8 voor niet-leden

Klaarzetten standen: Tussen 11 u en 13 u

Verkoop: Van 13 u 30 tot 16 u 30

Inschrijven kan via **www.gezinsbond-heule.be** Enkel bij problemen of indien je niet over internet beschikt, kan je voor je inschrijving contact opnemen met Dieter Roobrouck, 0496/08 95 08

Heulse leden krijgen voorrang bij inschrijving tot 5 september. Wacht dus zeker niet te lang om je in te schrijven!

Op onze website vind je ook het volledige verkoopsreglement.



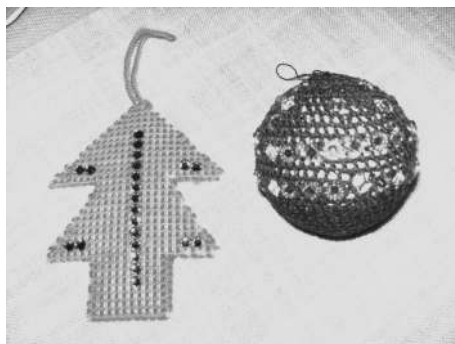
CONSUMENTENWERKING

Kersthandwerkjes

door mevr Linda Masquelin

Maandag 1 en 15 oktober '18

om 19 u. bij Celia



Iets zelf vervaardigen is nog altijd leuk.

Wat zullen we maken? :

Les 1 : een kerstbal en een kerstboompje

Les 2 : keuze uit het maken van verschillende kerstfiguurtjes

De **lesgeefster** brengt het nodige materiaal mee voor de **eerste les**.

Iedere **deelnemer** brengt zelf het volgende mee:

een schaar, een grote dikke naald (stopnaald), een haaknaald nr. 2,5

Wanneer: maandagen 1 en 15 oktober 2018

telkens van 19 uur tot 21 uur

Waar: bij Celia Sioen, Wittestraat 34, 8501 Heule

Prijs materiaal: **€6** voor de **eerste les**.

Prijs 2 lessen: **€6** per persoon voor **leden** / **€10** voor **niet-leden** (drankje inbegrepen)

Info, inschrijving en betaling: tot en met **maandag 24 september** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.

Enkele voorbeelden van handwerkjes kunnen indien gewenst tot 24 september bezichtigd worden bij Rita.



GOSA-Gezinsbond Gewest Kortrijk viert mee met 40 jaar Grootouders en Senioren Actie



GOSA-Herfstfeest Donderdag 4 oktober 2018 vanaf 14 uur in OC De Vonke, Lagaeplein 24, 8501 Heule



Bart Moeyaert TE GAST	In het spoor van Toon Arnold Sercu, Bart Verhelle, Piet Soete
Een veelzijdig auteur over zijn leven en zijn werk	Kleinkunstliedjes uit de tijd van 'Toon Hermans' e.a.

Programma :

- 14 uur Welkom met koffie
- 14u30 Lezing/Performance door **Bart Moeyaert**
- 15u30 Koffiekoeken
- 16u00 **Animatie** met Arnold Sercu, Bart Verhelle en Piet Soete

Inschrijven tegen 28 september 2018
Voor afdeling Heule bij Marc Vandenberghe
056 35 64 81 mmjvandenbergh@skynet.be
Prijs: €12 p.p. te betalen aan de ingang !

*Het GOSA-gewestbestuur en gastafdeling Heule
zien nu al uit naar jullie komst!*

CONSUMENTENWERKING

Warenvergelijking "VIS"

Dinsdag 9 oktober '18
om 19u30 in 't Molenheem
door Sonja Azou



Welke vis eten we vandaag? De Belg verbruikt gemiddeld 10 kg vis per persoon per jaar. Dat is niet zo veel in vergelijking met de 70 kg van de Japanners, maar toch voldoende om een juiste keuze te willen maken.

Maar hoe maak je een duurzame keuze? Wat betekenen de verschillende labels die je vindt op de verpakking? En bestaat er zoiets als een 'visseizoen'?

We bespreken gekweekte vis, biologische vis en de keurmerken. We kijken naar vis en gezondheid en vis kopen. We bespreken de viswijzer en de viskalender en we eindigen met het proeven van 2 visbereidingen.

Wanneer: dinsdag 9 oktober 2018 om 19u30

Waar: Het Molenheem, Izegemsestraat 205, 8501 Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een bord, bestek en handdoek mee te brengen!

Prijs: €12 p.p. voor leden / €15 voor niet-leden (iedere deelnemer ontvangt een seizoenskalender **V.I.S.**)

Info, inschrijving en betaling: tot en met **vrijdag 5 oktober** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.





Workshop HAARCREATIES

Zaterdag 13 oktober '18
14u. tot 16u. in 't Kasteel



Vraag jij je ook vaak af wat je kan doen met je lange haren? Onder begeleiding van kapster Mieke Vandeghinste willen we je graag wat ideeën aanbieden.

Deelnemers van alle leeftijden zijn welkom! Je kan deze workshop alleen bijwonen (vanaf 9 jaar) of samen met je vriendin, zus, mama of oma ... Kinderen jonger dan 9 jaar ontvangen wij graag samen met een ouder of grootouder.

We tonen verschillende kapsels op foto en demonstreren er een 3-tal op een model. Daarna kan je aan de slag met de haren van een andere deelnemer. Gelieve zelf een kam, borstel en eventueel ook een spiegel mee te brengen. Wij zorgen voor gel, speldjes, elastiekjes, extra spiegels ...

Waar: in 't Kasteel, Heulsekasteelstraat 1 te Heule

Wanneer: We starten om 14u tot ongeveer 16u.

Prijs: Leden Gezinsbond 3 € p.p. / niet-leden 5 € p.p. Koffie, thee of een ander drankje is inbegrepen.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk via onze website **www.gezinsbond-heule.be**

Heb je interesse in een speciaal soort kapsel? Vermeld dit gerust bij inschrijving. Wij kijken dan of het mogelijk is om dit aan te bieden.

Voor specifieke vragen kan je terecht bij Mieke Vandeghinste, 056/37.20.19 of mieke.vandeghinste@gmail.com



Film 'Forever' - FC De Kampioenen

Dinsdag 16 oktober '18

14u30 in OC De Vonke (deuren 14u.)



In deze derde film van FC De Kampioenen is DDT helemaal terug. Hij slaagt er op sluwe wijze in om eigenaar te worden van F.C. De Kampioenen, zet Boma buitenspel en vervangt alle spelers door een team getalenteerde jongeren. De Kampioenen willen kost wat kost hun ploeg terug in handen krijgen en besluiten om versterking te zoeken in Afrika...

Dit is een organisatie van OC De Vonke i.s.m. wijkcentrum De Zevenkamer Heule en de Heulse seniorenverenigingen.

Inkom: € 5 (koffie vóór de film inbegrepen)

Kaarten zijn te koop in OC De Vonke, WKC De Zevenkamer en de Heulse seniorenverenigingen.

-> Voor **GOSA-Heule** kan dit bij **Marc Vandenberghe**, Kransvijver 38, 056 35 64 81 of mmjvandenbergh@skynet.be

Dit is een UiTPas activiteit. **Tickets aan kansentarief kunnen enkel vooraf aangekocht worden in de Vonke!**

Reservaties: OC De Vonke, 056/24 06 20 of oc.devonke@kortrijk.be



CONSUMENTENWERKING

Kookworkshop “Wereldkeuken”

door Sonja Azou

Donderdag 8 november

19u30 in Kooklokaal Spes Nostra



Deze keer gaan we het een beetje verder van huis zoeken.

Onze eerste bereiding komt uit India (een lekkere kippensoep en kippenpilaf). Dan gaan we naar Noord-Amerika (chocoladebrownies met walnoten) en vervolgens naar het Midden-Oosten (gevulde abrikoos).

Wanneer: **donderdag 8 november 2018 om 19.30 uur**

Waar: **kooklokaal Spes Nostra**, Koffiestraat 1 Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een glas, tas, bord, bestek en handdoek mee te brengen.

Prijs: **€12** per persoon voor **leden** / **€15** voor **niet-leden**

Info, inschrijving en betaling: tot en met **maandag 5 november** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.



Spellenclub Heule en
de Jonge Gezinnenwerkgroep van Gezinsbond Heule
nodigen je vriendelijk uit voor hun
Spellennamiddag



Zondag 11 november 2018

van 14u. - 17u.

't Kasteel, Heule

gratis deelname

Meer info op www.gezinsbond-heule.be



De Sint aan huis

Tussen 19 en 30 november '18
(inschrijven voor 9/11/18)



Ook dit jaar komen Sinterklaas en Zwarte Piet **kinderen tot 8 jaar** van Heulse leden thuis bezoeken. Ze overhandigen daarbij een kleine attentie en wat snoep aan elk ingeschreven kind.

De bezoeken gaan door van maandag 19 tot vrijdag 30 november, **tussen 18u. en 20u.**

Kostprijs: Heulse leden betalen **€6 per kind met een maximum van €15 per gezin.**

Inschrijven gebeurt via onze website **www.gezinsbond-heule.be** (uiterlijk tegen vrijdag 9-11-2018) Om organisatorische redenen kunnen we na die datum geen inschrijvingen meer aanvaarden!

Via onze website kan je de data opgeven die voor je gezin **niet** passen. Wij verwittigen je op welke datum en tijdstip (vóór of na 19 uur) je het bezoek van de Sint kan verwachten.

Sint en Piet richten zich persoonlijk tot de kinderen waarvoor we de hulp inroepen van de ouders. Gelieve bij het inschrijven enkele foutjes en natuurlijk ook vele goede eigenschappen van je kind door te geven.

Mocht je een probleem ondervinden bij het inschrijven kan je contact opnemen met webmaster@gezinsbond-heule.be of 0496/08 95 08

Je inschrijving is definitief na onze bevestiging via mail of telefoon en betaling van het gepaste bedrag op rekening BE71 7384 1203 1669 van Gezinsbond Heule.



GEZINSBOND HEULE

Algemene ledenvergadering

Dinsdag 4 december '18

20 u. in OC De Vonke

Niet alleen omdat het 'moet' maar vooral omdat we het graag willen nodigen we je vriendelijk uit naar onze jaarlijkse algemene ledenvergadering.

We kijken terug op het voorbije werkjaar en overlopen de geplande activiteiten voor 2019. We sluiten af met een hapje en een drankje en nemen onze tijd voor een gezellige babbel.

Heb je ook interesse ? **Je bent van harte welkom!**



CONSUMENTENWERKING

Kookworkshop 'Kerstmenu'

door Sonja Azou

Dinsdag 11 december '18

19u30 in kooklokaal 'Spes Nostra', Koffiestraat 1 te Heule

Er zal die avond samen met de lesgeefster een volledig feestmenu klaargemaakt worden. Met voorgerecht, soep, hoofdgerecht en dessert.

Gelieve zelf een glas, tas, bord, bestek, koffielepel en handdoek mee te brengen. Dit om nadien van al het lekkers te kunnen proeven!

Prijs: €12 p. p. voor **leden** / €15 voor **niet-leden**

Info, inschrijving en betaling: tot en met **vrijdag 7 december** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.



Verhaaltjes om van te smullen

Vrijdag 14 december '18

17u30 in 't Kasteel, Heule

In het sprookjeskasteel van Heule, vertelt Elke Duytschaever ons sfeervolle winterse verhalen voor het slapengaan. Kinderen tussen 4 en 8 met hun papa, mama, oma of opa zijn er van harte welkom.

Kom er gezellig bij zitten en geniet! We voorzien een boterhammetje en een drankje voor de kinderen.

Voor wie? Kinderen van 4 tot 8 jaar en hun (groot)ouders. Breng gerust je knuffel en een kussentje mee om op te zitten.

Wanneer? Vrijdag 14 december van 17u30 tot 19u.

Kostprijs? Gratis

Waar? 't Kasteel (bovenverdieping), Heulsekasteelstraat, Heule

Inschrijven? Graag inschrijven via **www.gezinsbond-heule.be** Voor meer info of telefonisch inschrijven kan je terecht bij Miriam (056/35.62.91 of miriam.deschuytter@gmail.com)



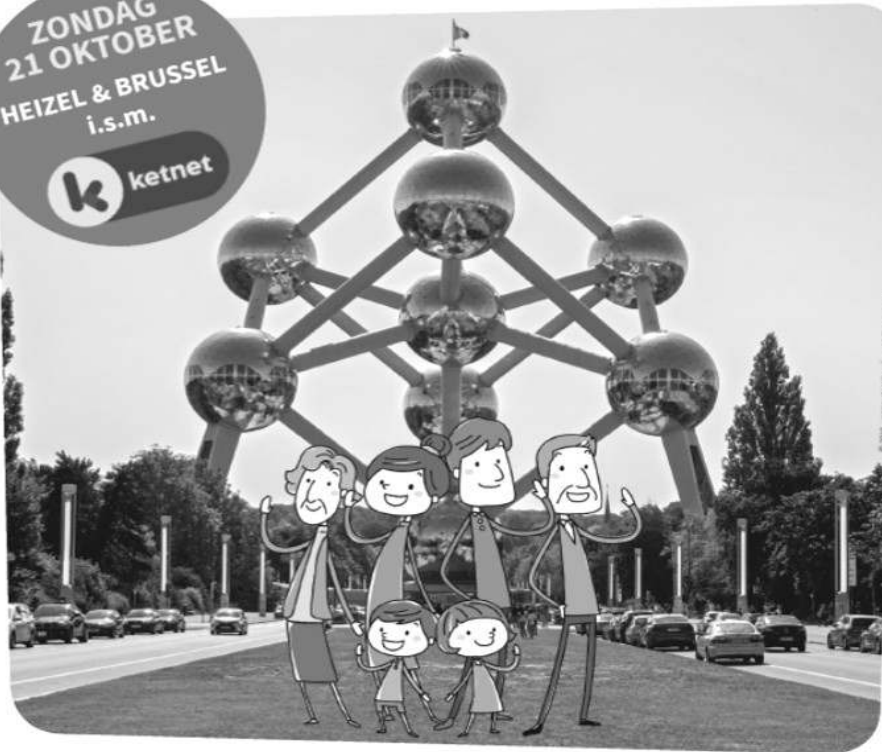
Dubbele-korting-weekend 2, 3 en 4 november 2018

Noteer alvast het eerste weekend van november! Leden van de Gezinsbond kunnen dan opnieuw terecht bij de deelnemende handelaars voor dubbele korting.



DE GROTE FAMILIEDAG

Welkom aan alle (klein)kinderen en hun (groot)ouders



Beleef samen met de Gezinsbond en Ketnet een nostalgische dag met optredens, leuke meet & greets, animatie en bezoeken aan o.a. Mini-Europa, het Atomium en Brussel.