

Kort en Bondig

Informatiefolder Gezinsbond Heule

Januari '18

Inhoud van deze brochure
Woe 14 febr: Workshop 'Zingen met peuters'
Vr 16 febr: Workshop 'Zingen met kleuters'
Di 20 febr: Johan Swinnen 'Kankeronderzoeker en papa'
Do 22 febr: Voordracht 'Kopen, de klok rond'
Za 24 febr : Bakken voor kinderen (bakkerij Soete)
Za 10 mrt: Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen
Di 20 maart: 'Koken in 30 minuten'
Zo 25 mrt : Paasactiviteit i.s.m. vriendenkring Fatima
Di 27 mrt: Op de koffie met: 'HerKenwijsjes'
Wo 16 mei: Voordracht : tijdskrediet, zorgverlof...
Di 29 mei: Voordracht 'Menswaardig levenseinde'
Di 29 mei: Workshop 'vaderdagbrunch'
Zo 3 juni: Gezinsfietstocht
Do 7 juni: Bezoek aan de Freezebeezee

Workshop



Woensdag 14 februari 2018

16 u tot 17u

Klooster Fatima

Stemspelletjes, liedjes met gebruik van kleine instrumentjes en attributen, liedjes zonder woorden, vormen de basis van deze workshop. Ouders krijgen ook tal van tips mee om thuis samen met hun peuters te zingen.

Jonge kinderen vinden het heerlijk om te zingen en te bewegen, zeker als dat kan met leeftijdsgenoten. Samen liedjes zingen is een uitstekende manier om hun energie in goede banen te leiden. Maar bovenal is het voor ouder en kind gewoon heerlijk om dit samen te doen.

Doelgroep: Ouders, grootouders of onthaalouders en peuters (**18m - 3 jaar**)
Bij voorkeur maximum één volwassene per kindje. Een kleuterbroer of -zus kan ook aansluiten bij deze workshop .

Waar: (Voormalig) Fatimaklooster, Moorseelestraat 148

Mee te brengen: Een kussen of dekentje om op te zitten

Prijs: Deelname is **gratis** maar **vooraf inschrijven is noodzakelijk!** Het aantal deelnemers is beperkt tot maximum 12 peuters en 12 volwassenen.

Inschrijven kan via de website **www.gezinsbond-heule.be** Bij problemen of indien je niet over internet beschikt kan je contact opnemen met Miriam, miriam.deschuytter@skynet.be of 056/35 62 91



Workshop

Vrijdag 16 februari 2018

16 u tot 17u

Klooster Fatima

Zing je graag voor en met je kinderen? Dan is deze workshop zeker iets voor jou. Je ontdekt dat zingen met kleuters veel meer is dan de gebruikelijke liedjes alleen. Verschillende spelvormen worden aangereikt die je thuis makkelijk kan verder zetten.

Zingen, luisteren, spel en beweging staan centraal. Er is geen muzikale of zangtechnische bagage vereist. De spelvormen zijn zeer toegankelijk en nodigen kleuters, ouders en grootouders uit in een leuke samenwerking.

Doelgroep: Ouders, grootouders of onthaalouders en kleuters **(3-6 jaar)**. Bij voorkeur maximum één volwassene per kindje. Als je gezin met een peuter én kleuter wil deelnemen, sluit je best aan bij de workshop voor peuters op woensdag.

Waar: (Voormalig) Fatimaklooster, Moorseelestraat 148

Mee te brengen: Een kussen of dekentje om op te zitten

Prijs: Deelname is **gratis** maar **vooraf inschrijven is noodzakelijk!** Het aantal deelnemers is beperkt tot maximum 15 kleuters en 15 volwassenen.

Inschrijven kan via de website **www.gezinsbond-heule.be** Bij problemen of indien je niet over internet beschikt kan je contact opnemen met Miriam, miriam.deschuytter@skynet.be of 056/35 62 91



Gezinsbond gewest Kortrijk

Johan Swinnen: kankeronderzoeker en papa

Dinsdag 20 februari om 19u30

CC De Schakel , Schakelstraat 8 , Waregem

Prof. Johan Swinnen is kankeronderzoeker aan het Leuvens Kankerinstituut. Zes jaar geleden kwam de ziekte plots heel dichtbij toen bij zijn zoon Pieter een hersentumor werd vastgesteld.

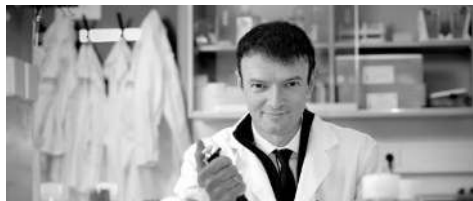
Johan beloofde om van Leuven naar Compostela te lopen als zijn zoon de ziekte zou overleven. Afgelopen zomer heeft hij die belofte mogen waarmaken. Met meer dan 850 brieven van en voor kankerpatiënten in zijn rugzak stak hij een hart onder de riem van vele mensen.

Johan vertelt over zijn lange tocht als kankeronderzoeker en als papa van een kankerpatiënt. Hij neemt ons mee op weg naar Compostela en hij schetst hoe het kankeronderzoek ook een lange tocht heeft afgelegd.

Johans voordracht inspireert en brengt hoop: *“Als we echt willen, kunnen we veel bereiken en kunnen we van kanker een controleerbare ziekte maken”*.

Inkom: €5 op vertoon van uw lidkaart. Niet leden betalen €10

De inkomgelden worden volledig geschonken aan het Leuvens kankerinstituut, het LKI. Wenst u dit te steunen, dan kan u een extra bijdrage geven die ook integraal naar het kankeronderzoek gaat



CONSUMENTENWERKING

Kopen, de klok rond alles over online shoppen

Donderdag 22 februari om 19u30

't Kasteel

door Herman Vanhaelemeesch



Het internet is één grote winkel. Je kunt er tal van producten kopen: cd's, boeken, schoenen, kleding... De e-commerce zit duidelijk in de lift: je bestelling wordt aan huis geleverd, je hebt een grote keuze, soms vind je er lagere prijzen...

Sommige consumenten zijn toch nog wat huiverig om via het internet een bestelling te plaatsen. Wordt wat ik koop en betaal wel geleverd? Zal er geen misbruik gemaakt worden van mijn betaalkaart? Wat als de trui niet de verwachte tint van blauw is?...

Tijdens deze bijeenkomst geven we informatie over je rechten als consument, waar je moet op letten en wat de wettelijke richtlijnen zijn bij een aankoop online.

Wanneer: donderdag 22 februari 2018 om 19.30 uur

Waar: 't Kasteel, Heulsekasteelstraat 1, Heule

Prijs: €5 p.p. voor leden/ €8 voor niet-leden (gewoon drankje inbegrepen)

Info, inschrijving en betaling: tot en met **maandag 19 februari bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.**

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van de consumentenwerking Gezinsbond Heule.



BAKKEN VOOR KINDEREN

Zaterdag 24 februari 2018

14 u tot 16u30

bakkerij Soete

Wie droomt er niet van eens op bezoek te gaan bij een echte warme bakker? Op zaterdag 24 februari kan dit terug voor kinderen van het **2de kleuter t.e.m. het derde leerjaar**.

Onder leiding van bakker Wouter maak je een cakebeslag en giet dit in cupcakevormpjes. Terwijl je cupcakes worden afgebakken in de oven van de bakkerij krijg je een drankje en een lekkere koek.

Na de pauze ga je dan aan de slag om je zelfgebakken cakes te versieren met boterroom, marsepein, chocolaatjes, suikerpareltjes ...

Het aantal deelnemers is beperkt tot 15 kinderen. Deze activiteit was vorig jaar heel snel volzet. Daarom geven we voorrang aan Heulse leden die nog niet deelnamen.

Waar: Bakkerij Soete, Kortrijksestraat 371, 8501 Heule

Prijs: €5 voor **leden** Gezinsbond. Alle benodigdheden voor je cakes evenals je drankje en koek in de pauze zijn inbegrepen

Om je kledij proper te houden breng je best een keukenschortje mee.

Inschrijven kan vanaf zaterdag 10 februari om 9:30 u. via onze website www.gezinsbond-heule.be





TWEEDEHANDSBEURS **baby- en kinderartikelen**



Zaterdag 10 maart 2018

OC De Vonke

Op zaterdag 10 maart 2018 richten de Jonge Gezinnen van de Gezinsbond een tweedehandsbeurs voor baby- en kinderartikelen in. Enkel baby- en kinderkledij tot 14 jaar, speelgoed, kinderuitzet, kinderfietsen en kinderboeken mogen te koop aangeboden worden.

De verkoper dient zelf bij zijn stand aanwezig te zijn en te verkopen. Per standplaats is er 60 cm vrije ruimte voorzien voor een rek (zelf mee te brengen) Grote stukken kunnen op het podium geplaatst worden (fietsen, babybed, buggy ...)

Er is een beperking van maximum drie tafels per persoon. Wie een standplaats huurt, verkoopt in eigen naam. Standplaatsen worden niet gedeeld met niet-ingeschreven personen!

Prijs per tafel (1 m 20 x 60 cm)

€6 voor leden gezinsbond

€8 voor niet-leden

Klaarzetten standen: Tussen 11 u en 13 u

Verkoop: Van 13 u 30 tot 16 u 30

Inschrijven kan via www.gezinsbond-heule.be Enkel bij problemen of indien je niet over internet beschikt, kan je voor je inschrijving contact opnemen met Dieter Roobrouck, 0496/08 95 08

Het aantal plaatsen is altijd snel volzet. Wacht dus zeker niet te lang om je in te schrijven!

Op onze website vind je ook het volledige verkoopsreglement.

CONSUMENTENWERKING

Koken in 30 minuten

door Sonja Azou

Dinsdag 20 maart om 19u30

Kooklokaal Spes Nostra



Lekker koken hoeft geen uren te duren. Gelukkig maar, want 's avonds moet er, naast het koken, nog heel wat georganiseerd worden: kindjes verzorgen, huiswerk nakijken, wassen, strijken, verhaaltje voorlezen...

Belangrijk is dat je je goed organiseert, en dit tonen we je tijdens deze demonstratiekookles.

Een gezonde maaltijd klaarmaken voor vier personen in een tijdspanne van 30 minuten is geen fictie, maar mogelijk voor elk gezin.

Wanneer: **dinsdag 20 maart 2018 om 19.30 uur**

Waar: **kooklokaal Spes Nostra**, Koffiestraat 1 Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een glas, tas, bord, bestek en handdoek mee te brengen.

Prijs: **€12** p.p. voor **leden** / **€15** voor **niet-leden**

Info, inschrijving en betaling: tot en met **vrijdag 16 maart** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van de consumentenwerking Gezinsbond Heule.





HerKenwijsjes

Op de koffie met...

Michel Follet en Geert Maeckelberg

Dinsdag 27 maart om 14u30

(deuren open om 14 u.)

OC De Vonke

Verrassend, vrolijk, grappig en aanstekelijk.

De HerKenwijsjes brengen een ode aan de instrumentale hits die in de jaren 60, 70 en 80 met vaste regelmaat in onze hitparades staan. Je hoort de tunes van Kapitein Zeppos tot Mannix en van Popcorn tot Oxygene. Ze zijn nog amper op radio te horen maar ze zijn niet vergeten.

Muzikale duizendpoot **Geert Maeckelberg** staat samen met **Michel Follet** in voor het opruimen van deze wijsjes. Deze laatste zorgt voor de tintelende voetnoten. Doe er nog een gezonde dosis TV- en radiotunes bij en je hebt een namiddag lang een feest van herkenning.

Organisatie: OC De Vonke i.s.m. De Zevenkamer, GOSA, Neos, Samana, S-plus

Inkom: Een kaart kost € 10 (koffie en gebakje vóór het optreden inbegrepen).

Inwoners van Groot-Kortrijk die lid zijn van een ouderenvereniging aangesloten bij de Kortrijkse OuderenAdviesRaad (waaronder **ook GOSA**) krijgen op vertoon van hun lidkaart €3 terugbetaald op de dag van de activiteit zelf.

Dit is een UiTPas activiteit.

Info en reservaties:

OC De Vonke,

056/24 06 20

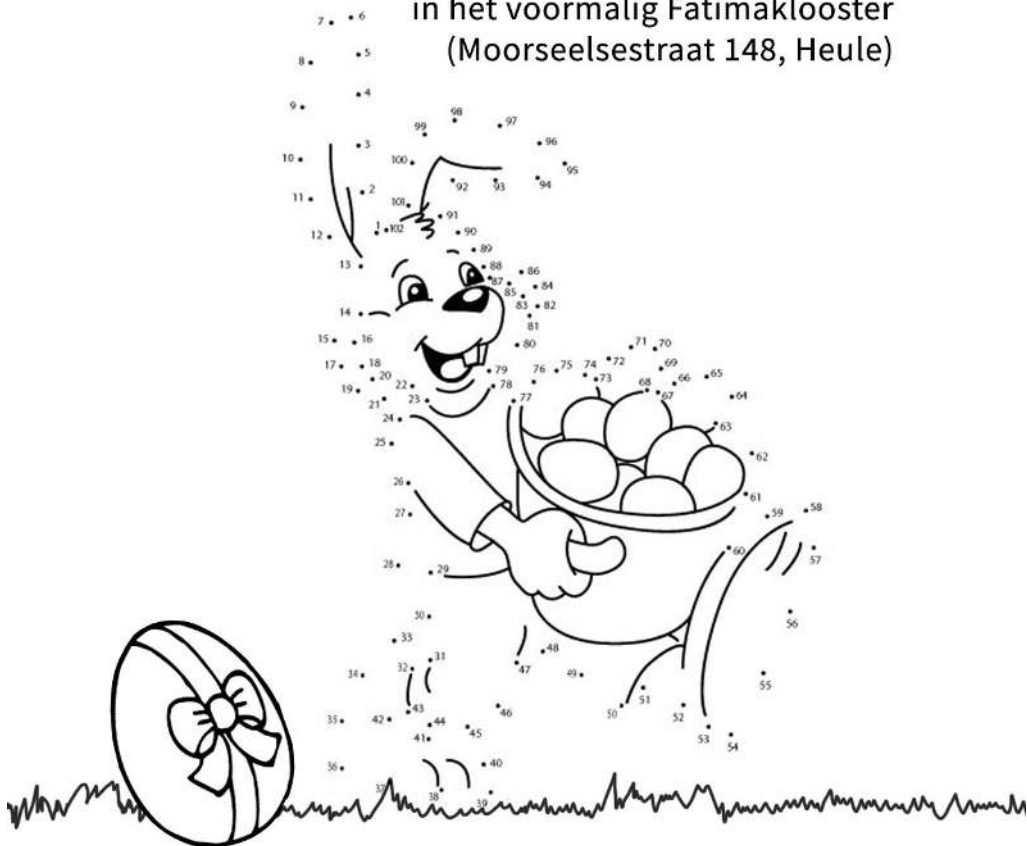
oc.devonke@kortrijk.be



Gezinsbond Heule en de Fatimavrienden organiseren

PAASEIEREN RAAP

Op zondag 25 maart 2018, om 10u00
in het voormalig Fatimaklooster
(Moorseelsestraat 148, Heule)



Deelnemen: 4 € per kind (van 0 tot 10 jaar)
Inschrijven kan tot 15 maart 2018.
Meer info via www.gezinsbond-heule.be





INFOAVOND:

Tijdskrediet, zorgverlof, landingsbaan

Woensdag 16 mei 2017 om 20u

't Kasteel

Soms is de balans tussen je gezin, je familie en je werk niet meer correct. De zorg voor je kinderen en andere familieleden valt niet meer te combineren.

Soms wordt het werk te zwaar en wil je op het einde van je carrière minder gaan werken om de combinatie haalbaar te houden.

Tijdens deze infoavond overlopen we de verschillende mogelijkheden om tijdelijk minder te werken. Aan welke voorwaarden moet je voldoen om er recht op te hebben, hoe moet je het aanvragen, welke vergoedingen kan je ontvangen?

De uitleg wordt opgebouwd rond de verlostelsels geldend voor de privésector.

Inkom: **Gratis**

Locatie: 't Kasteel, Heulsekasteelstraat 1, Heule

Om organisatorische redenen wordt gevraagd om via de website www.gezinsbond-heule.be of via 0472 05 41 56 je aanwezigheid te melden.





Menswaardig levenseinde

door

Netwerk Palliatieve Zorg

Zuid-West-Vlaanderen

Dinsdag 29 mei om 14 uur

OC De Vonke

Sterven maakt deel uit van het leven, maar stilstaan bij de dag en de manier waarop we zelf zullen sterven, gaan we liefst uit de weg. Toch doen we er goed aan om stil te staan bij de manier waarop ons leven kan eindigen.

Deze voordacht schetst de verschillende mogelijkheden waarop we kunnen begeleid worden tijdens onze laatste levensfase: wel of niet kiezen voor een levensverlengende behandeling, mogelijkheden van pijn- en symptoombestrijding, euthanasie, palliatieve sedatie ...

Daarnaast is deze voordracht ook een oproep om tijdig na te denken over de zorg die we wensen, om met partner en kinderen te overleggen over de manier waarop we willen sterven en dit ook schriftelijk vast te leggen.

i.s.m. **GOSA**, Neos, Okra, Samana, S-plus, OC De Vonke en de Zevenkamer

Inschrijven tot 22 mei bij de deelnemende verenigingen

Inkom; €3 Koffie inbegrepen

Info en reservatie voor GOSA:

Marc Vandenberghe , mmjvandenbergh@skynet.be of 056 35 64 81





CONSUMENTENWERKING

Vaderdagbrunch

Dinsdag 29 mei om 19u30

't Molenheem

door mevr. Sonja Azou

Een brunch is een combinatie van een laat ontbijt en een vroege middagmaaltijd en omvat de volgende gerechten: begint normaal met fruitsap, bubbels, daarna alle soorten brood met hartig en zoet beleg, smoothie, hartige taart, granola, muesli, soepje, dessert, gevulde eitjes, ...

Wanneer: dinsdag 29 mei 2018 om 19.30 uur

Waar: Het Molenheem, Izegemsestraat 205, 8501 Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een glas, tas, bord, bestek en handdoek mee te brengen!

Prijs: €12 p.p. voor leden / €15 voor niet-leden

Info, inschrijving en betaling: tot en met **vrijdag 25 mei bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.**

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van de consumentenwerking Gezinsbond Heule.



Gezinsbond afdelingen
Bissegem-Heule-Kuurne-Lendeledede

GEZINSFIETSTOCHT

Zondagnamiddag 3 juni 2018

't Kasteel

Gezinsbond afdelingen Lendeledede, Kuurne, Bissegem en Heule stippelden samen een mooie gezinsfietsstocht uit. De volledige tocht is ongeveer 24 kilometer lang en toegankelijk voor bakfietsen en fietskarren

Verspreid over het parcours zijn er drie stopplaatsen waar je even kan rusten en getrakteerd wordt op een versnapering.

Onderweg kan je tevens deelnemen aan onze fotozoektocht en daar een mooie prijs mee winnen. Zo vliegen de kilometers voorbij!

Startplaats: Heulse deelnemers kunnen starten tussen 13u30 en 14u30 in 't Kasteel (Heulsekasteelstraat 1)

Kostprijs: Leden Gezinsbond **€3 p.p.** / niet-leden **€5 p.p.** (< 5 j. gratis)

Een versnapering op elke rustplaats, wegbeschrijving, fotozoektocht en verzekering zijn inbegrepen.

Gelieve in te schrijven via **www.gezinsbond-heule.be tegen donderdag 31 mei**. Heb je geen internet of ondervind je problemen bij het inschrijven dan kan je ook contact nemen met Miriam, 0471/12 49 38 of miriam.deschuytter@skynet.be

Graag tot dan!



CONSUMENTENWERKING

Bedrijfsbezoek De Freezebeeze

Donderdag 7 juni om 19 u.

De Freezebeeze, Zwevegem



Met de zomer in het vooruitzicht hebben we nog eens een interessant en smakelijk bedrijfsbezoek gepland aan een fruitkwekerij. We zullen de serres bezoeken waar aardbeien, frambozen, rode bessen en braambessen gekweekt worden.

Wanneer: donderdag 7 juni 2018 om 19 uur

Waar: De Freezebeeze, Sint-Denijsstraat 23, 8550 Zwevegem.

We verzamelen stipt om 19 uur aan de hoeve met eigen wagen.

(wie geen vervoer heeft kan meerijden met iemand mits een kleine bijdrage van 2 € aan de chauffeur)

Programma: onthaal met koffie of frisdrank, rondleiding in het bedrijf, als afsluiter een lekker dessertbord met drank naar keuze. Iedere bezoeker ontvangt ook een leuk geschenkje.

Prijs: €12 p.p. voor leden / €15 voor niet-leden

Info, inschrijving en betaling: tot en met **maandagmiddag 4 juni** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van de consumentenwerking Gezinsbond Heule.



Onze volgende brochure verschijnt eind augustus en bevat uitnodigingen voor:

September : Daguitstap GOSA gewest

Za 29 sept: Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen

Ma 1 okt: Handwerken in thema 'kerst'

Do 4 okt: Herfstfeest GOSA in Heule

Di 9 okt: Warenvergelijking 'vis'

Za 13 okt: Haarcreaties voor ouders en kinderen

Ma 15 okt: Handwerken in thema 'kerst'

Di 16 okt : Filmnamiddag GOSA i.s.m. OC De Vonke

Do 8 nov: Kookworkshop 'wereldkeuken'

Zo 11 nov: Gezelschapspellenamiddag

Di 4 dec: Open bestuursvergadering

Di 11 dec: Kookworkshop 'kerstmenu'

Vr 14 dec: Verhaaltjes om van te smullen