

Kort en Bondig

Informatiefolder Gezinsbond Heule

Augustus '17

Inhoud van deze brochure
Di 19 sept: Kruiden mixen en matchen
Do 21 sept : Daguitstap GOSA
Za 30 sept: Familievoorstelling 'Bambole' (theater FroeFroe)
Di 3 okt: Warenvergelijking 'Confituren'
Ma 9 okt: Lidewij uit 'Iedereen beroemd' vertelt over haar straat
Di 10 okt: Herfstfeest GOSA
Do 12 okt : Film 'Achter de wolken' i.s.m. OC De Vonke
Za 14 okt: Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen
Ma 16 okt: Atelierbezoek bij een hoedenmaakster
Di 7 nov: Kookdemonstratie 'Ovengerechten'
20 nov tot 1 dec: De Sint aan huis <i>(inschrijven voor 10/11/17!)</i>
Ma 4 dec: Open bestuursvergadering Gezinsbond Heule
Do 7 dec: Kookdemonstratie 'Kerstmenu'
Kinderoppasdienst: wijziging webtoepassing



CONSUMENTENWERKING

Kruiden mixen en matchen

door Veerle Derycke

Dinsdag 19 september 2017

19.30 u. in 't Kasteel

Kruiden zijn onmisbaar om een gerecht op smaak te brengen. In onze keukenkast staan veel kruidenmixen zoals Provençaalse kruiden, kipkruiden, kerrievoeding, barbecuekruiden, enz.

We vertellen je graag meer over hun samenstelling. Wil je zelf heerlijke mixen maken? Mooi! Zo kan je het zoutgehalte verlagen en de bewaarmiddelen minimaliseren. Via deze aromatische vorming word je wijzer van kruiden en kom je te weten welk ingrediënt goed past bij welk kruid.

Wanneer: **dinsdag 19 september 2017 om 19.30 uur**

Waar: **'t Kasteel**, Heulsekasteelstraat 1, Heule

Prijs: **€3** per persoon voor **leden** / **€5** voor **niet-leden** (gewoon drankje inbegrepen)

Info, inschrijving en betaling: tot en met **vrijdag 15 september** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.





Daguitstap

Oudenburg / Gistel / Xyz? / Jabbeke / Hulste

Donderdag 21 september 2017

START om 08.30 uur:

- Verzamelen aan de **parking KULAK** (rechtover 'De Vlasblomme')
Etienne Sabbelaan 53 8500 Kortrijk

Programma:

In **Oudenburg** worden we onthaald met **koffie**. We krijgen er een geleid bezoek aan het '**Romeins Archeologisch Museum**'. We vernemen alles over de 4 eeuwen Romeinse overheersing. 's Middags **lunchen** we in het **Hoevehotel 'Ter Haeghe'** te **Gistel** (*Soep van de dag, Kalkoenfilet met saus en aardappelkroketten, groentjes, dessert en koffie achteraf*).

's Namiddags is er een **verrassingsbezoek** aan '**Xyz?**' ergens... We trekken dan naar **Jabbeke** voor een rondleiding in de kaasmakerij en degustatie van kaashapjes in het '**Baliehof**'. Dan is het tijd voor een **avondboterham** in '**Brasserie Marie**' te **Hulste** waarna we terugkeren naar onze startplaats.

****Prijs: €55 p.p.** (alles inbegrepen, behalve dranken bij de maaltijden)

Inschrijven rechtstreeks bij de **GOSA-gewestsecretaris**

Camiel Vertriest, 056 22 61 77 of vertriest-dhaene@hotmail.com

(!) de deelname is pas **definitief na overschrijving**, tegen 14 september te storten op rekeningnummer: **BE31 6528 1811 4755** van

Gezinsbond GOSA Gewest Kortrijk, met vermelding '**daguitstap 2017**'



Xyz ??



Alle info bij Marc Vandenberghe 056 35 64 81

? ? ? ? ? Kransvijver 38, 8501 Heule, mmjvandenberghes@skynet.be



Familievoorstelling

BAMBOLE

door theater FroeFroe

Zaterdag 30 september 2017

Voorstellingen om 14 u. en 16 u.

OC De Vonke, Heule

Bambole vertelt het sprookje van Koen en zijn nieuwe buurvrouw. Koen woont in nummer 9 en voelt zich wat triest ook al heeft hij een huis, tuin en een eendje. Hij leidt een rustig leven. Op een nacht brengt een vrachtwagen een nieuw huis naast dat van Koen.

Een fietsende buurvrouw komt naast hem wonen. Zij is helemaal anders dan Koen. Ze is vrolijk en zingt liedjes. Ze krijgt ook voortdurend pakjes: een papfles, babykledij, een pak vol pampers en een pakje tutters... Ze is in blijde verwachting van haar laatste pakje: een echte Bambole !

FroeFroe maakt theater in een samenspel van poppen, acteurs, video en livemuziek. De voorstelling is een organisatie van OC De Vonke i.s.m. Gezinsbond Heule. De toeschouwers krijgen na de voorstelling gratis chocomelk, koffie of thee met koekjes. Dit is tevens een UiTPAS evenement.

Een kaart kost **€8 p.p.** (< 3 jaar gratis) Aanbevolen leeftijd is 4+

Gezinsbondleden ontvangen bij het binnenkomen **€1 korting** per toegangskaart van €8 in hun online portemonnee (lidkaart meebrengen a.u.b.!)

Reserveren kan via **www.gezinsbond-heule.be** of op het nummer 056 24 06 20 of e-mail oc.devonke@kortrijk.be

Tickets zijn beschikbaar in OC De Vonke, Lagaeplein 24, 8501 Heule . Tickets met korting kansentarief voor UiTPAS Zuidwest kunnen enkel vooraf in de Vonke aangekocht worden!



CONSUMENTENWERKING

Warenvergelijking CONFITUREN

door Sonja Azou

Dinsdag 3 oktober 2017

19.30 u. in het Molenheem, Heule



Aardbeien, krieken, frambozen, pruimen ... kleurrijke, zoete, zomerse fruitsoorten waarvan je ook kan genieten in de winter. Hoe? Door ze te verwerken tot confituur, jam, gelei of marmelade.

Wat is er op de markt en hoe bepalen we onze keuze? Na deze warenvergelijking heb je een klare kijk op de belangrijkste verschillen. Aan het einde van de les bereiden en proeven we zelf confituur. We sluiten af met een boel tips om thuis zelf aan de slag te gaan.

Wanneer: dinsdag 3 oktober 2017 om 19.30 uur

Waar: Het Molenheem, Izegemsestraat 205, 8501 Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een glas, bordje, koffielepel en handdoek mee te brengen!

Prijs: €10 per persoon voor leden / €12 voor niet-leden (1 drankje inbegrepen + voor iedere deelnemer een potje confituur)

Info, inschrijving en betaling: tot en met **vrijdag 29 september** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.

Lidewij brengt ons het verhaal over haar straat

Maandag 9 oktober 2017 om 19.30 u.

Gemeentelijke theaterzaal , Otegemstraat 18A , Zwevegem

Lidewij Nuiten maakte voor het VRT-programma "Iedereen Beroemd" het schitterende programma: 'Mijn straat'.

Als een heuse Amélie Poulain verkent ze haar straat in Schaarbeek, waarbij ze aanbelt bij elke deur voor een kort praatje of een bezoekje. Uiteraard mét haar camera op de schouder en de microfoon in de hand.

Met dit eenvoudige concept en haar ontwapende aanpak krijgt ze heel wat onverwachte verhalen te horen. Ze leerde er, zonder dit zelf te beseffen, dat het leven de beste film is in al zijn schoonheid, waanzin en tristesse...

Tijdens deze avond vertelt ze over haar ervaringen, doorspekt met heel wat beeldmateriaal.

Inkom : €5 voor leden op vertoon van je lidkaart. **Niet-leden betalen €10**

Gelieve in te schrijven via mail bij opsomer.ann@wol.be met vermelding van je lidnummer. Heulse leden die niet over mail beschikken kunnen zich telefonisch inschrijven bij Miriam Deschuytter, 0471/12.49.38.



GOSA-Herfstfeest

Dinsdag 10 oktober 2017

vanaf 14 uur

In Sint-Pieterszaal,
Brugsesteenweg 309, 8520 Kuurne



“Kinderen van de IJzer” **Anne Provoost** auteurslezing

Schrijfster Anne Provoost reconstrueerde de periode waarin meer dan 10.000 kinderen vanuit de Westhoek uit hun ouderlijke nest werden weggerukt.

Programma :

- 14 u. Welkom met koffie
- 14.30 u. Voordracht door **Anne Provoost**
- 15.30 u. Koffiekoeken
- 16 u. Animatieprogramma met **Trio VierN**



“Trio VierN” Volks- en straeteliedjes

Dit olijke trio zorgt voor ambiance met hun ludieke
"volks- en straeteliedjes"

Inschrijven tegen 01 oktober 2017!

Via **Marc Vandenberghe** 056 35 64 81
mmjvandenberghes@skynet.be

Prijs: 10 euro per persoon te betalen aan de ingang !

Film 'Achter de wolken'

Donderdag 12 oktober 2017, OC De Vonke

Deuren open: 14 u.

Start film: 14.30 u.



Emma en Gerard komen elkaar weer tegen na meer dan 50 jaar. Ooit waren ze geliefden, maar het leven liep anders. Zij trouwde met zijn beste vriend. Vijftig jaar later vinden ze elkaar terug en worden opnieuw verliefd. Kan je aanknopen met wat je vijftig jaar eerder achterliet? Het verhaal van een overweldigende laatste liefde, beleefd met de intensiteit van de eerste.

Regisseur: Cecilia Verheyden

Acteurs: Chris Lomme, Jo De Meyere, Katelijne Verbeke, Charlotte De Bruyne, Lucas Van den Eynde.

Organisatie: OC De Vonke Heule, WC De Zevenkamer in samenwerking met Heulse seniorenverenigingen (Okra, Neos, GOSA, S-Plus en CM ziekenzorg)

Een ticket kost €5 (koffie vóór de film inbegrepen)

Reservatie via OC De Vonke, Lagaeplein 24, 8501 Heule , 056/24 06 20 of oc.devonke@kortrijk.be





TWEEDEHANDSBEURS **baby- en kinderartikelen**



Zaterdag 14 oktober 2017

13.30 u. tot 16.30 u. in OC De Vonke

Op zaterdag 14 oktober 2017 richten de Jonge Gezinnen van de Gezinsbond een tweedehandsbeurs voor baby- en kinderartikelen in. Enkel baby- en kinderkledij tot 14 jaar, speelgoed, kinderuitzet, kinderfietsen en kinderboeken mogen te koop aangeboden worden.

De verkoper dient zelf bij zijn stand aanwezig te zijn en te verkopen. Per standplaats is er 60 cm vrije ruimte voorzien voor een rek (zelf mee te brengen) Grote stukken kunnen op het podium geplaatst worden (fietsen, babybed, buggy ...)

Er is een beperking van maximum drie tafels per persoon. Wie een standplaats huurt, verkoopt in eigen naam. Standplaatsen worden niet gedeeld met niet-ingeschreven personen!

Prijs per tafel (1 m 20 x 60 cm)

€6 voor leden gezinsbond

€8 voor niet-leden

Klaarzetten standen: Tussen 11 u. en 13 u.

Verkoop: Van 13.30 u. tot 16.30 u.

Inschrijven kan vanaf 21 augustus via www.gezinsbond-heule.be

Enkel bij problemen of indien u niet over internet beschikt kan u voor uw inschrijving contact opnemen met Dieter Roobrouck, 0496/08 95 08

Heulse leden krijgen tot 17/9/17 voorrang bij het inschrijven. Niet-leden en leden uit andere afdelingen worden op een wachtlijst geplaatst en verwittigd indien er na 17 september nog plaatsen beschikbaar zijn.

Op onze website vindt u ook het volledige verkoopsreglement.



Nicole Baert
Exclusieve hoeden
voor dames en heren

CONSUMENTENWERKING

Atelierbezoek

bij hoedenmaakster Nicole Baert

Maandag 16 oktober 2017

Om 19.30 u. , Kortrijksestraat 76, Heule

Om te vermijden dat dit prachtige beroep verloren gaat , stelt Nicole Baert haar atelier geregeld open voor bezoekers. Zo'n atelierbezoek is een gedroomde kans om meer te leren over dit fascinerend ambacht.

Nicole leidt ons rond in haar atelier en we maken kennis met een waaier aan materialen. We luisteren naar haar boeiend verhaal en genieten van een demonstratie waarbij een vilten hoed wordt gestoomd en getrokken.

Ben jij ook geïnteresseerd in dit prachtig ambacht? Schrijf je dan snel in bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06 of ritawittouck@hotmail.com.

Het aantal deelnemers is beperkt tot maximum 15!

Prijs: **€10** per persoon voor **leden** / **€12** voor **niet-leden** (drankje inbegrepen) Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.



CONSUMENTENWERKING

OVENGERECHTEN

door Sonja Azou

Dinsdag 7 november 2017

19.30 u. in kooklokaal Spes Nostra



Nu het volop herfst is en de winter in aantocht, maken we samen met de lesgeefster enkele lekkere ovengerechten klaar. Daarna kunnen we alle gerechten proeven.

Wanneer: **dinsdag 7 november 2017 om 19.30 uur**

Waar: **kooklokaal Spes Nostra**, Koffiestraat 1 Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een glas, bord, bestek en handdoek mee te brengen.

Prijs: **€10** per persoon voor **leden** / **€12** voor **niet-leden**

Info, inschrijving en betaling: tot en met **vrijdag 3 november** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.





SINTERKLAASAKTIE 2017

Tussen 20 november en 1 december



Ook dit jaar komen Sinterklaas en Zwarte Piet de Heulse **kinderen tot 8 jaar** thuis bezoeken. Ze overhandigen daarbij een kleine attentie en wat snoep aan elk ingeschreven kind. Ook oudere kinderen in het gezin krijgen een beetje snoep.

De bezoeken gaan door **van 20 november tot 1 december, tussen 16 u. en 18 u.** We vragen een bijdrage van **€6 per kind met een maximum van €15 per gezin.**

Inschrijven gebeurt **via de website www.gezinsbond-heule.be** (uiterlijk tegen vrijdag 10-11-2017) Om organisatorische redenen kunnen we na die datum geen inschrijvingen meer aanvaarden.

Via onze website kan je enkele voorkeurdata en tijdstippen opgeven. Wij verwittigen vooraf op welk moment (datum en +/- uur) je het bezoek van de Sint kan verwachten.

Sint en Piet richten zich persoonlijk tot de kinderen waarvoor we de hulp inroepen van de ouders. Gelieve bij het inschrijven enkele foutjes en natuurlijk ook vele goede eigenschappen van je kind door te geven.

Mocht je een probleem ondervinden bij het inschrijven kan je de Sintverantwoordelijke Bjorn Deleu, rechtstreeks contacteren via 056/40 40 99 , 0497/ 77 64 98 of bjorn.deleu@gmail.com.

Je inschrijving is definitief na onze bevestiging via mail of telefoon en betaling van het gepaste bedrag op rekening BE71 7384 1203 1669 van Gezinsbond Heule.



GEZINSBOND HEULE

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Maandag 4 december 2017

20 u. in OC De Vonke

Niet alleen omdat het 'moet',
maar vooral omdat we het graag willen,
nodigen we je vriendelijk uit naar onze
jaarlijkse algemene ledenvergadering.

Agenda:

Evaluatie van onze voorbije activiteiten.

Wat was er dit werkjaar goed of iets minder ?

Jaarprogramma 2018

We bespreken de geplande activiteiten voor 2018 .

Nieuwe ideeën zijn steeds welkom.

Varia/rondvraag

We sluiten af met een hapje en een drankje en
nemen onze tijd voor een gezellige babbel.

Heb je ook interesse ? **Je bent van harte welkom!**

Dieter Roobrouck ,

Voorzitter Gezinsbond Heule





CONSUMENTENWERKING

KERSTMENU

door Sonja Azou

Donderdag 7 december 2017

19.30 u. in kooklokaal 'Spes Nostra',

Koffiestraat 1, Heule

Er zal die avond samen met de lesgeefster een volledig feestmenu klaargemaakt worden. Met voorgerecht, soep, hoofdgerecht en dessert.

Gelieve zelf een glas, tas, bord, bestek, koffielepel en handdoek mee te brengen. Dit om nadien van al het lekkers te kunnen proeven!

Prijs: €10 per persoon voor leden / €12 voor niet-leden

Info, inschrijving en betaling: tot en met **maandag 4 december** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.





De kinderoppasdienst groeit met je mee

Nieuwe webtoepassing KINDEROPPASDIENST

Op 18/9/17 verandert de webtoepassing voor de kinderoppasdienst. Er zijn heel wat wijzigingen aangebracht in de applicatie en de verzekeringsbriefjes op papier worden vervangen door digitale credits.

Zowel babysitters als gezinnen ontvangen begin september een mail met concrete instructies voor de overschakeling. **Gelieve deze mail goed te lezen a.u.b. en de richtlijnen op te volgen!**

Gezinnen dienen vanaf 18 september een babysitter aan te vragen via 'mijn gezinsbond' op www.gezinsbond.be

Oppassers blijven werken via de toepassing kinderoppasdienst.be maar zullen zich opnieuw moeten registreren.

Mocht je bij de overstap problemen ondervinden, kan je best contact opnemen met de Heulse kinderopascoördinator **kod@gezinsbond-heule.be** of 0491/91 34 02 . Eén van de coördinatoren (Trees Timperman of Anne Coulier) probeert je dan zo snel mogelijk te helpen. Je kan bij hen ook je resterende blanco verzekeringsbriefjes inruilen voor digitale credits.



LIDMAATSCHAP 2018

Onze volgende brochure verschijnt begin december en bevat ons jaarprogramma voor 2018.

Begin december ontvang je tevens je bonnenboekje voor het nieuwe jaar. Dit bevat tal van bonnen voor dubbele korting en een handig overzicht van de gezinsvriendelijke handelaars in Zuid West-Vlaanderen.