

# Kort en Bondig

## Informatiefolder Gezinsbond Heule

Oktober '16

<b>Inhoud van deze folder</b>
Infofolder en nieuwsbrief
Week van 14 en 21 nov: De Sint aan huis ( <b>inschrijven tegen 4/11 !</b> )
Ma 14 en 28 nov: Handwerkje maken
Za 19 nov: Geboortebos
Zo 20 nov: 'Ontbijt je fit' in Spes Nostra secundair
Di 22 nov: Voordracht 'Rouwverwerking bij kinderen'
Ma 5 dec: Open bestuursvergadering & bestuursvernieuwingen
Di 13 dec: Kookdemonstratie 'Kerstmenu'
Wo 14 dec: Workshop 'Make-up'

# Kort en Bondig

## Infolder en nieuwsbrief

Vanaf 2017 wordt onze infolder op papier beperkt tot 3 edities per jaar. Daarnaast willen we graag een tweemandelijkse nieuwsbrief versturen. Welke communicatie wil jij graag van ons ontvangen?

- Zowel de infolder als de nieuwsbrieven
- Enkel de nieuwsbrieven
- Enkel de infolder op papier
- Geen tussentijdse folders of mail (we bezorgen je in december wel nog je kortingsbonnenboekje)

Naam: .....

Adres: .....

Lidnummer: .....

Mailadres: .....

Wij verloten 10 cinematickets onder de leden die hun keuze kenbaar maken! De winnaars worden bekendgemaakt op onze open bestuursvergadering van 5 december 2016.

Je kan je keuze doorgeven via

**[www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be)**



of

dit ingevulde formulier bezorgen bij de secretaris van afdeling Heule: Miriam Deschuytter, **Kortrijksestraat 103 te Heule**





## SINTERKLAASAKTIE 2016



Ook dit jaar komen Sinterklaas en Zwarte Piet de Heulse **kinderen tot 8 jaar** thuis bezoeken. Ze overhandigen daarbij een kleine attentie en wat snoep aan elk ingeschreven kind. Ook oudere kinderen in het gezin krijgen een beetje snoep.

De bezoeken gaan door **van 14 tot 25 november, telkens tussen 16 u. en 18 u.**

Inschrijven gebeurt **via de website [www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be)** (uiterlijk tegen vrijdag 4-11-2016) Om organisatorische redenen kunnen we na die datum geen inschrijvingen meer aanvaarden.

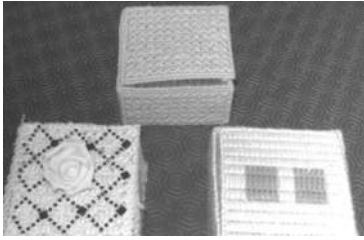
We vragen een bijdrage van **€6 per kind met een maximum van €15 per gezin.**

Via onze website kan je enkele voorkeurdatta en tijdstippen opgeven. Wij verwittigen vooraf op welk moment (datum en +/- uur) je het bezoek van de Sint kan verwachten.

Sint en Piet richten zich persoonlijk tot de kinderen waarvoor we de hulp inroepen van de ouders. Gelieve bij het inschrijven enkele foutjes en natuurlijk ook vele goede eigenschappen van je kind door te geven.

Mocht je een probleem ondervinden bij het inschrijven kan je de Sintverantwoordelijke Bjorn Deleu, rechtstreeks contacteren via 056/40 40 99 , 0497/ 77 64 98 of [bjorn.deleu@gmail.com](mailto:bjorn.deleu@gmail.com)

Je inschrijving is definitief na betaling van het gepaste bedrag op rekening BE71 7384 1203 1669 van Jonge Gezinnen Heule.



CONSUMENTENWERKING  
**HANDWERKJE MAKEN**  
door mevr Linda Masquelin

Iets zelf vervaardigen is nog altijd leuk.

Wat zullen we maken? een plastic genaaid juwelendoosje en/of een gehaakt glazen theelichthoudertje.

De **lesgeefster** brengt het nodige materiaal mee, o.a. plastic, wol, katoen, versiering, enz.

Iedere **deelnemer** brengt zelf het volgende mee:

Voor het **juwelendoosje**: een schaar en een grote dikke naald (stopnaald)

Voor het **theelichthoudertje**: een schaar en een haaknaald nr. 2,5

Wanneer: **maandag 14 en 28 november 2016**

**telkens van 19 u. tot 21 u.**

Waar: bij Celia Sioen, Wittestraat 34, 8501 Heule

Prijs materiaal: **± €5 voor juwelendoosje / ± €3 voor theelichthoudertje**  
(ter plaatse te betalen)

Prijs 2 lessen: **€6 p.p. voor leden / €10 voor niet-leden** (drankje inbegrepen)

Inschrijven en info: tot en met **maandag 7 november** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com

**Enkele voorbeelden van handwerkjes kunnen indien gewenst tot 7 november bezichtigd worden bij Rita.**

---

INSCHRIJVINGSSTROOK

Naam en adres: .....

Lidnummer:..... Telefoon: .....

Zal deelnemen aan het maken van een handwerkje met ..... pers. en betaalt hierbij ..... euro of zal ..... euro overschrijven op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van de consumentenwerking Gezinsbond Heule. Betaling geldt definitief als inschrijving.

# **GEBOORTEBOS**

## **voor kinderen geboren in 2015**

Zaterdag 19 november 2016

stadsgroen Ghellinck

Op zaterdag 19 november worden de gezinnen uit Groot-Kortrijk met een kindje geboren in 2015, uitgenodigd in stadsgroen Ghellinck (Tientjesstraat 60) te Bissegem. Alle gezinnen die in aanmerking komen, ontvangen van stad Kortrijk een persoonlijke uitnodiging .

Ook de Gezinsbond zal daar aanwezig zijn om deze gezinnen een 'Boomdiploom' en een kleine attentie uit te reiken.



# ONTBIJT JE FIT

Zondag 20 november 2016

8 u. tot 10:30 u.

**Spes Nostra Heule** (Heulsekasteelstraat 2A)



Het is een feit dat steeds minder gezinnen kunnen genieten van een gezond en gezellig ontbijt en dat ze vaak ook minder bewegen. Daarom organiseren de ouderraad van Spes Nostra Heule en de gezinsbond van Heule en Gullegem op zondag 20 november 2016 'Ontbijt je fit!' waarbij je samen met de kinderen op een leuke manier het belang van gezond eten en bewegen kan ervaren.

We beginnen de dag tussen 8 uur en 10.30 uur met een lekker en evenwichtig ontbijt in Spes Nostra, Heulsekasteelstraat 2A te Heule. Je kan er kiezen uit verschillende soorten brood en broodjes, een eitje, kaas, hesp, confituur, fruitsap, koffie of thee, melk, een appel, peperkoek ...

Terwijl je daarvan geniet, krijg je van een diëtiste tips over gezond eten en bewegen. Daarna nodigen we je uit in de speelzaal voor een bewegingsactiviteit voor jong en oud.

'Ontbijt je fit' is de ideale gelegenheid om met het hele gezin het plezier van gezond eten en bewegen te ontdekken. Deelnemen kost € 6 voor personen ouder dan 12 jaar, € 4 voor kinderen tussen 6 en 12 jaar en is gratis voor kinderen tot 6 jaar.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk via [www.snh.be/ontbijt-je-fit](http://www.snh.be/ontbijt-je-fit)

Dan dekken wij voor jullie de ontbijttafel!

Met vriendelijke groeten,

De ouderraad van Spes Nostra Heule en de Gezinsbond van Heule en Gullegem



*Je kan niet voorkomen dat vogels van  
verdriet over je hoofd vliegen..*

*Je kan wel voorkomen dat ze nesten  
bouwen in je haar.*

*Chinees gezegde.*

## **Rouwverwerking bij kinderen en jongeren**

Dinsdag 22 november 2016 om 20 u.

OC 't Molenheem, Izegemsestraat 205 te Heule

Hoe ervaren kinderen het begrip 'dood'? Wat zijn hun gevoelens en reacties? En hoe kan je daar als volwassene best mee omgaan?

Deze vragen worden besproken door rouwconsulente Frédérique Vanassche. Zij kwam vorige zomer uitgebreid in het nieuws met haar eerste rouwkamp voor kinderen en jongeren.

Frédérique richt zich tot ouders, vertrouwenspersonen en hulpverleners van kinderen en jongeren. Alle leeftijden komen aan bod, zowel peuters en kleuters, lagere schoolkinderen als pubers en jongeren.

Toegangsprijs: leden Gezinsbond €2 p.p. / niet-leden €3 p.p. (aan de deur te betalen)

Graag vooraf inschrijven via **[www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be)**

Mocht je geen internet hebben of meer info willen, dan kan je terecht bij Karolien van Leuvenhaeghe, [info@bakkerijsoete.be](mailto:info@bakkerijsoete.be) of 056 35 30 98



## **ALGEMENE LEDENVERGADERING**

maandag 5 december 2016

20 u. in OC De Vonke

### **Agenda:**

Bestuursvernieuwingen

Evaluatie van onze voorbije activiteiten.

Jaarprogramma 2017

We bespreken de geplande activiteiten voor 2017 . Nieuwe ideeën zijn steeds welkom.

Varia/rondvraag

We sluiten af met een hapje en een drankje en nemen onze tijd voor een gezellige babbel.

**Iedereen van harte welkom!**







## BESTUURSVERNIEUWINGEN

maandag 5 december 2016 om 20 u.

OC De Vonke

Om de zes jaar houden wij volgens de statuten van de Gezinsbond bestuursvernieuwingen. **We nodigen je van harte uit** op onze algemene ledenvergadering om hierbij als Heuls Gezinsbondlid aanwezig te zijn!

**Wil ook jij je kandidaat stellen** voor een bestuursfunctie of wil je vrijblijvend de sfeer binnen ons bestuur eens opsnuiven? Je bent van harte welkom, gewoon als toeschouwer of als nieuw bestuurslid!

Op deze bestuursvernieuwing worden alle functies binnen ons bestuur vacant gesteld (voorzitter, secretaris, penningmeester...) Elk bestuurslid kan zijn kandidatuur indienen voor een nieuwe functie en bij meerdere kandidaten wordt overgegaan tot stemming.

Wil je meer info, je voor een specifieke functie kandidaat stellen of er gewoon eens over babbelen, neem dan gerust contact op met

voorzitter Dieter Roobrouck

✉ [dieter@gezinsbond-heule.be](mailto:dieter@gezinsbond-heule.be) of ☎ 056/44 03 24

secretaris Miriam Deschuytter

✉ [miriam.deschuytter@skynet.be](mailto:miriam.deschuytter@skynet.be) of ☎ 056/35 62 91



## CONSUMENTENWERKING

### KERSTMENU



Dinsdag 13 december 2016 om 19:30 u.

kooklokaal 'Spes Nostra', Koffiestraat 1, Heule

Onze lesgeefster **Sonja Azou** maakt deze avond een volledig feestmenu klaar. Met voorgerecht, soep, hoofdgerecht en dessert.

Gelieve zelf een glas, tas, bord, bestek, koffielepel en handdoek mee te brengen. Dit om nadien van al het lekkers te kunnen proeven!

**Prijs: €10** per persoon voor **leden**/ **€12** voor **niet-leden**

**Inschrijven en info** t/m **9 december** bij de verantwoordelijke:

Rita Wittouck; Kouter 14, Heule, 056/35 84 06, ritawittouck@hotmail.com

of bij: Celia Sioen, Wittestraat 34

Linda Vanhollebeke, Ieperstuk 7

Raf Cottenier, Bozestraat 108

Frans Verheye, Losschaert 25

De strookjes met het gepaste inschrijvingsgeld kunnen afgegeven worden bij de bestuursleden **na telefonische inschrijving of per mail bij Rita.**

---

### INSCHRIJVINGSTROOK

Naam en adres: .....

zal aanwezig zijn op de demonstratieles 'kerstmenu' met .... personen en betaalt hierbij .... euro of zal ..... euro overschrijven op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van de consumentenwerking Gezinsbond Heule.

Lidnummer:.....

## WORKSHOP MAKE-UP

Woensdag 14 december om 20u.

't Kasteel , Heule



Consulente Stefanie Vanslambrouck van 'La Belle Histoire' te Marke leert ons de basisprincipes van maquilleren. Ze start met het ontschminken van het gelaat om daarna een goede basis aan te brengen. Dan volgen de verschillende stappen van corrector tot blush.

Alles wordt voorgetoond op één van de aanwezige dames waarna je zelf aan de slag kan. Op het einde van de workshop gaat iedereen mooi geschminkt de deur uit!

Deelnameprijs: €6 voor leden Gezinsbond / €7 voor niet-leden

Inschrijven bij Jutta Beheydt, [jutta.beheydt@gmail.com](mailto:jutta.beheydt@gmail.com) of 0498/06 64 99

Om praktische redenen is het aantal deelnemers beperkt tot **maximum 10 personen**.

Gelieve je **eigen make-upmateriaal** mee te brengen zodat je daarmee leert werken. Wat je niet hebt kan je ter plaatse lenen of aankopen. Graag ook een **handdoek, reinigingsdoekjes en spiegel**.



## LIDMAATSCHAP 2017

Bij de bedeling van onze volgende infofolder begin december ontvang je tevens je bonnenboekje voor 2017.



Dit bevat maar liefst 140 bonnen voor dubbele korting en een handig overzicht van alle gezinsvriendelijke handelaars in Zuid West-Vlaanderen.