

Kort en Bondig

Informatiefolder Gezinsbond Heule

Augustus '16

Inhoud van deze folder
Vr 16 sept: Een verhaaltje voor het slapen gaan ...
Do 15 sept: Dagreis grootouders en senioren gewest Kortrijk
Zat 1 okt: Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen
Do 6 okt: Koken met noten, zaden en pitten
Di 18 okt: Herfstfeest GOSA gewest in Harelbeke
Do 20 okt: Film 'Jubilee General' i.s.m. OC De Vonke
Za 22 okt: Familievoorstelling 'Kikkerkusje'
Cultuurvoorstellingen regio Kortrijk met Gezinsbondkorting
Infolder en nieuwsbrief 2017



Vriendelijke uitnodiging aan
de **GOSA-leden van gewest Kortrijk**

Donderdag 15 september
Daguitstap Veurne/Lo/Esen

Vertrek om 8u30: Verzamelen aan **parking KULAK** (rechtover 'De Vlasblomme', Etienne Sabbelaan 53, 8500 Kortrijk) Instappen en wegwezen **met de bus richting Veurne!**

Voormiddag: Koffie en boterkoek in '**Tearoom Verdonck**' Grote markt **Veurne , Proevertjesbezoek** aan stadhuis Veurne en bezoekerscentrum.
We worden er verwend met proevertjes van Veurnse specialiteiten: zoetigheid, vleeswaren en een drankje!

Middag: **Hemelse Lunch** in **Brasserie 't Hof van de Hemel'** Veurne:
Kippenroomsoep met brood en boter, varkenswangetjes in Rodenbach bereid, verse frietjes en een fris slaatje, koffie

Namiddag: Naar **LO** naar het Bezoekerscentrum '**Jules Destrooper**'. *Uitleg over de historie en de productie, achteraf proevertjes.* In **ESEN** bezoek aan de Brouwerij '**De Dolle Brouwers**'. *Rondleiding en degustatie...*

Vooravond: Tijd voor een avondboterham in '**De Vlasblomme**' Kortrijk aan **onze startplaats(!)**

Prijs: €55 p.p. verzekering, fooi, uitstap, gids(en), ochtendkoffie, middagmaal en avondmaal inbegrepen *(Uitgezonderd drank bij de maaltijden, ter plaatse te betalen)*

Inschrijven kan via je **lokale GOSA-verantwoordelijke** of rechtstreeks bij de **GOSA-gewest secretaris Camiel Vertriest**, 056 22 61 77 of vertriest-dhaene@recordbank.be

(!) Je deelname is pas **definitief na overschrijving**, graag tegen 3 september, op rekeningnummer **BE31 6528 1811 4755 van** Gezinsbond GOSA Gewest Kortrijk met vermelding '**daguitstap 2016**'

Boventallige inschrijvingen komen op de wachtlijst

We duimen voor een boeiende dag!
Camiel, Marc, Rita, Hans en Jaklien





Vrijdag 16 september

Verhaaltje voor het slapengaan

Bestaat het zandmannetje echt? Zijn de koekjes van Roodkapje lekker? In het sprookjeskasteel van Heule, vertellen we verhaaltjes voor het slapengaan.

Voor wie? Kinderen van 4 tot 8 jaar en hun ouders. Doe gerust je pyjama aan en breng je knuffel mee.

Wanneer? Vrijdag 16 september van 17u30 tot 19u.

Waar? 't Kasteel, Heulsekasteelstraat 1, Heule

Inschrijven? Inschrijven noodzakelijk via www.gezinsbond-heule.be of 0472/05 41 56

Kostprijs?. Een vrije bijdrage kan op de avond in onze spaarpot worden gestopt. We voorzien een boterhammetje en een drankje.





Zaterdag 1 oktober 2016

TWEEDEHANDSBEURS

baby- en kinderartikelen

OC De Vonke

Op zaterdag 1 oktober 2016 richten de Jonge Gezinnen van de Gezinsbond een tweedehandsbeurs voor baby- en kinderartikelen in. Enkel baby- en kinderkledij tot 14 jaar, speelgoed, kinderuitzet, kinderfietsen en kinderboeken mogen te koop aangeboden worden.

De verkoper dient zelf bij zijn stand aanwezig te zijn en te verkopen. Per standplaats is er 60 cm vrije ruimte voorzien voor een rek (zelf mee te brengen) Grote stukken kunnen op het podium geplaatst worden (fietsen, babybed, buggy ...)

Er is een beperking van maximum drie tafels per persoon. Wie een standplaats huurt, verkoopt in eigen naam. Standplaatsen worden niet gedeeld met niet-ingeschreven personen!

Prijs per tafel (1 m 20 x 60 cm)

€6 voor leden gezinsbond

€8 voor niet-leden

Klaarzetten standen: Tussen 11 u en 13 u

Verkoop: Van 13 u 30 tot 16 u 30

Heulse leden krijgen tot 12/9/16 voorrang bij het inschrijven. Niet-leden en leden uit andere afdelingen worden op een wachtlijst geplaatst en na 12 september verwittigd indien er nog plaatsen beschikbaar zijn.

Inschrijven gebeurt bij voorkeur via www.gezinsbond-heule.be Enkel bij problemen of indien u niet over internet beschikt kan u voor uw inschrijving contact opnemen met Dieter Roobrouck, 0496/08 95 08

Op onze website vindt u ook het volledige verkoopsreglement .

CONSUMENTENWERKING

Koken met noten, zaden en pitten

door Sonja Azou



Pitten, zaden en noten duiken steeds vaker op in slaatjes, op broodjes en zelfs in yoghurt en smoothies. Okkernoten, amandelnoten, pistachenoten, sesamzaadjes, zonnebloempitten en vele andere leren we beter kennen in deze demonstratieles. Ze zijn zeer gezond als tussendoortje maar we leren ze ook gebruiken als smaakmaker in verschillende bereidingen.

De gerechten die we bereiden en nadien proeven zijn: walnotendip, pastinaaksoep met appel en notenmix, Caesarsalade met volkorenpasta en roerbak rijst met vlees en groenten. Iedere deelnemer krijgt nog een aantal recepten mee om thuis uit te proberen.

Wanneer: donderdag 6 oktober 2016 om 19u30

Waar: kooklokaal Spes Nostra, Koffiestraat 1, Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een glas, tas, bord, bestek, koffielepel en handdoek mee te brengen!

Prijs: €10 p.p. voor leden / €12 voor niet-leden

Inschrijven en info: tot en met maandag 3 oktober bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com

of bij: Celia Sioen (Wittestraat 34)

Linda Vanhollebeke (Ieperstuk 7)

Raf Cottenier (Bozestraat 108)

Frans Verheye, (Losschaert 25)

De strookjes met het gepaste inschrijvingsgeld kunnen afgegeven worden bij deze bestuursleden **na telefonische inschrijving of per mail bij Rita.**

INSCHRIJVINGSTROOK

Naam:.....

Adres:.....

Lidnummer:.....

Zal aanwezig zijn op 'Koken met noten, zaden en pitten' met personen en betaalt hierbij €..... of zal €..... overschrijven op rekeningnummer BE67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.

GOSA-Herfstfeest

Dinsdag 18 oktober 2016

vanaf 14.00 uur

In C.C. Het Spoor,

Eilandstraat 6, 8530 Harelbeke



“Sociale Media”
voor alle generaties?
Jan Holvoet Seniornet Vlaanderen

Programma :

14 uur Welkom met koffie

14u30 Voordracht door **Jan Holvoet**

15u30 Koffiekoeken

16u00 **Animatieprogramma**

met Arnold Sercu en Bart Verhelle



“Het zingend schip”
Arnold Sercu en Bart Verhelle

Inschrijven

Graag tegen 08 oktober 2016!

Via Marc 056 35 64 81
mmjvandenbergh@skynet.be

Prijs: €10 per persoon te betalen aan de ingang !

Donderdag 20 oktober 2016

Film JUBILEE GENERAL

deuren open: 14u

start film: 14u30

Het verhaal van deze tweede film van FC De Kampioenen begint waar dit van DDT ooit eindigde, in de gevangenis. Hij werd opgesloten voor belastingsfraude. Op dat moment zijn de Kampioenen volop bezig met de voorbereiding van hun 25-jarig jubileum. Het belooft een groot feest te worden maar daar zou met de terugkeer van DDT wel eens snel verandering in kunnen komen. Als Xavier en Markse dan ook nog eens beslissen om oud-trainer Oscar Crucke, die als monnik in een tempel in Thailand verblijft, in het geheim terug te halen voor het feest... gaan de poppen echt aan het dansen.

Regisseur: Jan Verheyen

Organisatie: OC De Vonke Heule, WC De Zevenkamer in samenwerking met Heulse seniorenverenigingen (Okra, Neos, Gosa, S-Plus en CM ziekenzorg)

Een ticket kost € 5 (koffie vóór de film inbegrepen)

Kaarten beschikbaar in OC De Vonke, Lagaeplein 24, 8501 Heule , 056/24 06 20 of oc.devonke@kortrijk.be Ook kaarten beschikbaar bij de Heulse seniorenverenigingen en WC De Zevenkamer





Zaterdag 22 oktober 2016
FAMILIEVOORSTELLING
KIKKERKUSJE



Voorstellingen om 14u15 en 16u

Kwakend smakend verteltheater voor +3 jarigen door 'Kip van Troje'

Barones Bibberbil is een hele chique en deftige dame en gaat graag op visite. Ze lijkt helemaal niet op haar vriendinnen en heeft geen schoothondje maar een vrolijk varken als huisdier. In haar vijver zwemmen geen vissen, zoals bij andere mensen. Nee, barones Bibberbil heeft een Nijlpaard. Zij vertelt verhalen over ongewone dieren, zingt grappige liedjes, brengt poppenspel en vindt misschien haar prins, als ze tenminste de juiste kikker kust! Kwak. Smak.

De betrokkenheid van het publiek staat centraal in de voorstelling. Thema's als anders zijn, vrienden blijven en ruzie maken worden aangesneden en grappig en ontroerend in beeld gebracht.

Dit is een organisatie van OC De Vonke i.s.m. Gezinsbond Heule. Er is een voorstelling voorzien om 14u15 en één om 16u.

De toeschouwers krijgen na de voorstelling gratis chocomelk, koffie of thee met koekjes.

Een kaart kost **€ 8 p.p.** (onder de 3 jaar gratis)

Gezinsbondleden ontvangen bij het binnenkomen **€1 korting** per betalende toegangkaart in hun online portemonnee (lidkaart meebrengen a.u.b.!)

Tickets beschikbaar in OC De Vonke, Lagaeplein 24, 8501 Heule

Reserveringen via **www.gezinsbond-heule.be** of op het nummer 056 24 06 20 of via e-mail oc.devonke@kortrijk.be



**Gezinsbond
Gewest Kortrijk**



Cultuurvoorstellingen voor kinderen

Met telkens €1 per toegangsticket korting op de lidkaart

- Zaterdag 17 september 2016 om 17u: **KetnetBand** *De KetnetBand smijt zich 100% in het **OC te Aalbeke**.*
- Vrijdag 7 oktober 2016 om 20u: **"Dinska Bronska"** (+9jaar). *Een danssolo, een levend geworden animatiefilm én een groots verhaal over emigratie vroeger en nu in een toneelstuk van Bart Van Nuffelen (MartHa!tentatief). **CC De Schakel te Waregem***
- Zaterdag 22 oktober 2016 om 14u15 en 16u: Kip van Troje met **"Kikkerkusje"** (vanaf 3 jaar) : familietheater in **OC De Vonke te Heule**.
- Zondag 20 november 2016 - Voorstellingen om 15u en 17u : Nat gras met **"Wegversperring"** (van 2,5 jaar) *Dansvoorstelling voor het jonge publiek: wegversperringen bepalen het pad van de dansers. **Kortrijk stadschouwburg***
- Zaterdag 26 november 2016 om 15u: **"Ook de Sint steekt zijn vinger in de lucht"** (vanaf 4 jaar) *Jan De Smet in **OC De Wervel te Bellegem**.*
- Zaterdag 26 november 2016 om 19u: **"De Bank"** (+8jaar) *Het verhaal van een man die vanop een bankje de wereld aanschouwt. **CC De Schakel te Waregem***
- Zaterdag 17 december 2016 om 19u: Froefroe met **"Grietje"** (vanaf 8 jaar): *Spannend familiaal familiespektakel vol sprookjes en muziek. **Kortrijk stadschouwburg***
- Zaterdag 17 december 2016 om 19u: **"Het meisje van de touwslagerij"** (+6jaar) *Fantasievolle, muzikale familievoorstelling over vriendschap en identiteit. **CC De Schakel te Waregem***



Kort en Bondig

Gezinsbond Heule

Infofolder en Nieuwsbrief

Vanaf 2017 willen wij onze **infolder op papier beperken** tot drie edities per jaar: februari, augustus en december. De foldertjes zullen wat dikker zijn en je krijgt je info wat vroeger in je bus. Alle activiteiten verschijnen ook op de **regionale pagina's van de Bond**.

Daarnaast willen we de folder op papier ondersteunen met een tweemaandelijks **nieuwsbrief** en via facebook. Daarom deze warme oproep om je **mailadres door te geven** via onze website

Op de website kan je ook kiezen om onze activiteitenfolders op papier voortaan **niet** meer te ontvangen. We bezorgen je wel ieder jaar in december nog je bonnenboekje.

Wij verloten **10 cinematickets** onder de leden die hun keuze doorgeven. De winnaars worden bekendgemaakt op onze open bestuursvergadering **van 5 december 2016!**

Laat ons a.u.b. weten welke communicatie jij in de toekomst van ons wil ontvangen!

Dit kan op **www.gezinsbond-heule.be**



Onze volgende brochure verschijnt half oktober en bevat uitnodigingen voor:

Nov-dec: Handwerken

Week van 14 en 21 nov: De Sint aan huis

Di 22 nov: Voordracht 'Rouwverwerking bij kinderen'

Ma 5 dec: Open bestuursvergadering

Di 13 dec: Kookdemonstratie 'Kerstmenu'

Wo 14 dec: Workshop 'Make-up'