

# Kort en Bondig

## Informatiefolder Gezinsbond Heule

Januari '16

<b>Inhoud van deze brochure</b>
Di 9 febr: Gezondheidsvoordracht 'Oorverdovend'
Za 13 febr: Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen
Za 20 febr: Geboortebos
Do 25 febr: Kookles sausen
Di 1 mrt: Op de koffie met Carry Goossens
Za 5 mrt: Bakken voor kinderen in bakkerij Soete
Di 8 mrt: Ruzie in huis! door Hilde Leonard
Di 15 mrt: Koken met chocolade

# VOORDRACHT GEHOORPROBLEMEN

DOOR DIRK LARUWEERE



V.J. Philippe De Coene, Eudestraat 27 - 8500 KORTRIJK 056 24 48 00

dinsdag 9 februari 2016

om 14.30 uur (deuren open vanaf 14 uur)

in OC De Vonke, Lagaeplein 24 Heule

3 € (koffie vooraf inbegrepen)

inschrijven tot 1 februari

in De Zevenkamer (T 056 24 46 00 - zevenkamer@ocmwkortrijk.be),

OC de Vonke, of bij de deelnemende verenigingen





## TWEEDEHANDSBEURS baby- en kinderartikelen

Zaterdag 13 februari 2016  
13u30 - 16u30  
OC De Vonke

Onze tweedehandsbeurs wordt dit jaar nog **groter dan de voorbije jaren** met standplaatsen in zowel grote zaal, zeshoek als foyer. Je vindt er baby- en kinderkledij, speelgoed, kinderfietsen en -boeken, kinderwagens, buggy's, autostoeltjes, kinderbedjes en nog veel meer.

Het loont beslist de moeite om een kijkje te komen nemen in het ruime aanbod van baby- en kinderartikelen.

Heel wat standplaatsen om te verkopen zijn momenteel al gereserveerd. Informeren of er nog een plaatsje vrij is kan bij Jutta Beheydt, [jutta.beheydt@gmail.com](mailto:jutta.beheydt@gmail.com) of 0498/06.64.99

De meest recente info en het volledige verkoopsreglement vind je ook op onze website **[www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be)**



# **BOOMPLANTACTIE GEBOORTEBOS voor kinderen geboren in 2014**

Zaterdag 20 februari 2016

15u

stadsgroen Ghellinck

Op zaterdag 20 februari kunnen de ouders uit Groot-Kortrijk met een kindje geboren in 2014 een boom komen planten in stadsgroen Ghellinck (Tientjesstraat 60) te Bissegem. Ook de Gezinsbond zal daar aanwezig zijn om deze gezinnen een 'Boomdiploom' en een kleine attentie uit te reiken.

Alle gezinnen die in aanmerking komen, ontvangen van stad Kortrijk een persoonlijke uitnodiging .





## CONSUMENTENWERKING

### Sausen

door Sonja Azou

Sausen, veel meer dan je ooit gedacht hebt. Van een bechamelsaus met afleidingen zoals kaassaus en champignonsaus tot een Hollandse saus met afleidingen zoals mousselinesaus, bearnaisesaus, enz.

**Wanneer: donderdag 25 februari 2016 om 19.30 uur**

**Waar:** kooklokaal Spes Nostra, Koffiestraat 1 Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een glas, tas, bord, bestek, koffielepel en handdoek mee te brengen!

**Prijs: €10 per persoon voor leden / €12 voor niet-leden**

**Inschrijven en info:** tot en met **maandag 22 februari** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com

of bij: Celia Sioen, Wittestraat 34

Linda Vanhollebeke, Ieperstuk 7

Raf Cottenier, Bozestraat 108

Frans Verheye, Losschaert 25

De strookjes met het gepaste inschrijvingsgeld kunnen afgegeven worden bij de bestuursleden **na telefonische inschrijving of per mail bij Rita.**

---

### INSCHRIJVINGSTROOK

Naam:.....

Adres:.....

Lidnummer:.....

Zal aanwezig zijn op de kookles sausen met ..... personen en betaalt hierbij ..... euro of zal ..... euro overschrijven op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van de consumentenwerking Gezinsbond Heule.

Op de koffie met Carry Goossens

## 'CARRY ON COWBOY'

Dinsdag 1 maart 2016

14u30 tot 16u30

OC De Vonke Heule



Vanaf nu mag je Billy The Kid, Jesse James, Lucky Luke en al die andere cowboys vergeten. De strafste held van het Wilde Westen is 'Pecos Bill.

Carry Goossens vertelt het verhaal van deze legendarische cowboy die toevallig heel wat overeenkomsten vertoont met zijn eigen levensloop. Hij doorweeft zijn voorstelling met countryklassiekers, begeleid door het Bobby Selter Trio.

**Organisatie:** OC De Vonke Heule in samenwerking met DC De Zevenkamer , de Heulse seniorenverenigingen (GOSA, Okra, Neos, S-Plus en CM ziekenzorg) én de OuderenAdviesRaad Kortrijk.

Dit is een UIT-pas evenement en een **ticket kost €10** (koffie en gebakje vóór het optreden inbegrepen) Je ontvangt **€3 reductie** bij het binnenkomen op vertoon van **je lidkaart** van een erkende Kortrijkse seniorenvereniging (**zoals GOSA**) én als je inwoner van Groot-Kortrijk bent.

Kaarten beschikbaar in OC De Vonke, Lagaeplein 24, Heule (tel. 056 24 06 20 of [oc.devonke@kortrijk.be](mailto:oc.devonke@kortrijk.be) )

Deuren open om 13.45 uur, start optreden om 14.30 uur.



## BAKKEN VOOR KINDEREN in thema Pasen



Zaterdag 5 maart 2016  
14 u tot 16u30  
bakkerij Soete

Wie droomt er niet van eens op bezoek te gaan bij een echte warme bakker? Op zaterdag 5 maart kan dit terug voor kinderen van het **2de kleuter t.e.m. het derde leerjaar**.

Onder leiding van bakker Wouter maak je een cakebeslag en je bakt dit af in de oven van de bakkerij. Terwijl je taart gebakken wordt en afkoelt, kan je rondkijken achter de schermen van de bakkerij.

Na een korte pauze ga je dan aan de slag om je zelfgebakken taart te versieren tot een mooie Paastaart. Je maakt met marsepein een Paasnestje, eitjes, kuikentjes... Om je kledij proper te houden breng je best een keukenschortje mee.

Het aantal deelnemers is beperkt tot 15 kinderen. Deze activiteit was vorig jaar heel snel volzet. Daarom geven we **voorrang aan kinderen die de activiteit toen niet bijwoonden**.

Waar: Bakkerij Soete, Kortrijksestraat 371, 8501 Heule

Prijs: **€5 leden** Gezinsbond/**€6 voor niet-leden**. Alle benodigdheden voor je taart evenals een drankje en koek in de pauze zijn inbegrepen

Inschrijven en betalen kan bij bakkerij Soete (Kortrijksestraat 371 te Heule of [info@bakkerijsoete.be](mailto:info@bakkerijsoete.be)) Geef de naam en leeftijd op van je kind(eren) en een telefoonnummer waarop we je indien nodig kunnen bereiken a.u.b.





## TWEEDEHANDSBEURS baby- en kinderartikelen

Zaterdag 13 februari 2016  
13u30 - 16u30  
OC De Vonke

Onze tweedehandsbeurs wordt dit jaar nog **groter dan de voorbije jaren** met standplaatsen in zowel grote zaal, zeshoek als foyer. Je vindt er baby- en kinderkledij, speelgoed, kinderfietsen en -boeken, kinderwagens, buggy's, autostoeltjes, kinderbedjes en nog veel meer.

Het loont beslist de moeite om een kijkje te komen nemen in het ruime aanbod van baby- en kinderartikelen.

Heel wat standplaatsen om te verkopen zijn momenteel al gereserveerd. Informeren of er nog een plaatsje vrij is kan bij Jutta Beheydt, [jutta.beheydt@gmail.com](mailto:jutta.beheydt@gmail.com) of 0498/06.64.99

De meest recente info en het volledige verkoopsreglement vind je ook op onze website **[www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be)**





# VOORDRACHT GEHOORPROBLEMEN

DOOR DIRK LARUWEERE



V.J. Philippe De Coene, Eudestraat 27 - 8500 KORTRIJK 056 24 48 00

dinsdag 9 februari 2016

om 14.30 uur (deuren open vanaf 14 uur)

in OC De Vonke, Lagaeplein 24 Heule

3 € (koffie vooraf inbegrepen)

inschrijven tot 1 februari

in De Zevenkamer (T 056 24 46 00 - zevenkamer@ocmwkortrijk.be),

OC de Vonke, of bij de deelnemende verenigingen



**Onze volgende brochure verschijnt half maart en bevat uitnodigingen voor:**

Za 2 april: Op bezoek bij ... (voor kinderen)

Do 21 april: Voordracht 'Studentenjobs en schoolverlaters'

Zo 29 mei: Fietstocht i.s.m. afdeling Kuurne en Lendeledede

Do 2 juni: Warenvergelijking confituren

Za 4 juni : Woudlopersnamiddag (Bushcraft)

Vr 10 juni: Provinciale avond 'Koken met insecten'