

Kort en Bondig

Informatiefolder Gezinsbond Heule

September '14

Inhoud van deze brochure:
Do 18/9 : Kookdemonstratie 'budgetkoken'
Za 4/10 : Boekenmarkt in OC De Vonke
Za 4/10 : Naar de boerderij
Do 16/10 : Herfstfeest GOSA gewest in Ooigem
Za 25/10 : Familievoorstelling 'Meerminnetje' door Theater Top

CONSUMENTENWERKING

BUDGETKOKEN

door Sonja Azou

Het dagelijks leven wordt alsmear duurder. Dit merken we aan het kasticket van onze boodschappen. Toch kan je met een beperkt budget lekker, gevarieerd en gezond koken. Kunnen we een smakelijke hoofdmaaltijd bereiden voor 4 personen voor 10 euro of minder? Een uitdaging of onmogelijk? Tijdens de les wordt dit uitvoerig besproken.

De gerechten die bereid worden en waarvan we nadien zullen proeven zijn: Brusselse spruitjessoep met kruidenkaas, spirelli met zalm en groenten, rode poon met champignons en tomatensaus, speculoosmousse.

Wanneer: **donderdag 18 september 2014 om 19.30 uur**

Waar: kooklokaal Spes Nostra, Koffiestraat 1 Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een glas, tas, bord, bestek, koffielepel en handdoek mee te brengen!

Prijs: **10 euro** per persoon voor **leden** / **12 euro** voor **niet-leden**

Inschrijven en info: tot en met **maandag 15 september** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com

of bij: Celia Sioen, Wittestraat 34
Linda Vanhollebeke, Ieperstuk 7
Raf Cottenier, Bozestraat 108
Frans Verheye, Losschaert 25

De strookjes met het gepaste inschrijvingsgeld kunnen afgegeven worden bij de bestuursleden **na telefonische inschrijving of per mail bij Rita.**

INSCHRIJVINGSSTROOK

Naam:.....

Adres:.....

Lidnummer:.....

Zal aanwezig zijn op het budgetkoken met personen en betaalt hierbij euro of zal euro overschrijven op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van de consumentenwerking Gezinsbond Heule.

CONSUMENTENWERKING

BOEKENMARKT

Zaterdag 4 oktober 2014

in OC De Vonke, Lagaeplein 24, 8501 Heule



Op zaterdag 4 oktober 2014 richt de consumentenwerking van Gezinsbond Heule voor de tweede maal een boekenmarkt in. Enkel tweedehands boeken, strips, cd's, dvd's, videocassettes, computer- of gezelschapsspellen mogen te koop aangeboden worden. De verkoper dient zelf bij zijn stand aanwezig te zijn en te verkopen. Er is een beperking van maximum drie tafels per persoon. Wie een standplaats huurt, verkoopt in eigen naam.

Standplaatsen worden niet gedeeld met niet-ingeschreven personen!

Prijs per tafel (1 m 20 × 60 cm):

6 euro voor leden Gezinsbond

8 euro voor niet-leden

Klaarzetten standen: vanaf 9 uur

Verkoop: van 10.00 u tot 17.00 u

Inschrijven kan bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, Heule, tel. 056 35 84 06 of ritawittouck@hotmail.com

Je bent definitief ingeschreven mits het indienen van de strook met het gepaste inschrijvingsgeld **na telefonische inschrijving of per mail bij Rita**

INSCHRIJVINGSSTROOK

Naam:.....

Adres:.....

Telefoon:.....

Lidnummer:.....

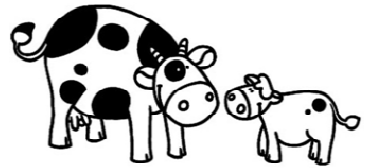
Aantal tafels: Bedrag: euro

Overschrijven kan ook op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van de consumentenwerking Gezinsbond Heule.

Het reglement wordt daarna opgestuurd of gebracht.



4 oktober 2014
NAAR DE BOERDERIJ



Op 4 oktober vieren we opnieuw Werelddierendag.

Dit willen we niet zomaar aan ons voorbij laten gaan en daarom organiseren we voor de kinderen een leuke activiteit op boerderij de Heerlijkheid in Heule.

Op een creatieve en leuke manier maken we kennis met het dagelijks leven op de boerderij.

Trek dus je regenlaarsjes en speelkledij maar aan, dan maken we er samen een onvergetelijke voormiddag van!

Voor wie? Kinderen vanaf 4 jaar.

Wanneer? **zaterdag 4 oktober 2014 van 9 u tot 12u**

Waar? de Heerlijkheid van Heule, Zeger van Heulestraat 53, 8501 Heule

Prijs? **5 € voor leden / 7,5 € voor niet-leden** (Tussendoortje inbegrepen)

Wat breng ik mee? Een regenjas bij regenweer.

Inschrijven?

- Inschrijven kan **tot 27 september** via <http://www.gezinsbond-heule.be/activiteiten> of stuur een mail naar jutta.beheydt@gmail.com.
- Jouw inschrijving is definitief na betaling op rekeningnummer BE71 7384 1203 1669 op naam van 'Jonge gezinnen Heule' met vermelding 'Werelddierendag' en de naam van de kindjes.
- Om de voormiddag vlot te laten verlopen, zijn de inschrijvingen **bepikt tot 30 kinderen**. Snel inschrijven is dus de boodschap!

WERELDDIERENDAG



Vriendelijke uitnodiging naar

GOSA-Herfstfeest 2014

Donderdag **16 oktober** 2014

vanaf **14.00 uur**

In **O.C. Leieland,**

Guido Gezellestraat 57A, 8710 **OOIGEM**

“De waterski’s van pastoor Munte”

Journalist Manu Adriaens brengt in een humoristische lezing de grote Vlaamse televisiefiguren van weleer weer tot leven: Armand Pien, Tony Corsari, Paula Semer, Luc Philips, Maurits Dewilde e.a. Hij vertelt over hun heldendaden maar ook over wat we als kijker in 60 jaar televisie niet te zien kregen...

Programma :

- 14 uur Welkom met koffie
- 14u30 Voordracht door **Manu Adriaens**
- 15u45 Koffiekoeken
- 16u30 Animatie met **Arnold Sercu en Bart Verhelle**

“Liedjes uit de Lage Landen”

Arnold Sercu en Bart Verhelle laten ons op schalkse en speelse wijze genieten van onvergetelijke liedjes en vrolijke meezingers uit ons collectief geheugen. We zijn trots dat we ze, ondanks hun drukke agenda, hebben kunnen strikken voor het Gewest Kortrijk

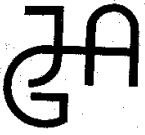
Inschrijven

tegen 03 oktober 2014 !

Bij **Wilfried (056 / 35 55 03)** of **Marcel (056 / 35 46 80)**

Prijs: 8 euro per persoon te betalen aan de ingang !

Het GOSA-Gewestbestuur en de afdeling Ooigem



Zaterdag 25 oktober om 15u

FAMILIETHEATER

Meerminnetje

Door Theater Top

In OC De Vonke



De kleine Aqua wordt als baby veranderd in een zeemeermin. Op haar 16^e verjaardag redt het meisje prins 'Hans Anders' uit het water en verlangt ze steeds meer naar de mensenwereld. De zeeheks wil Aqua benen bezorgen maar dan wel in ruil voor haar stem...

Theater Top vormde het beroemde sprookje van H.C. Andersen om tot een (h)eerlijk spektakel dat door de sterk visuele aanpak ook de allerkleinsten meeneemt. Kom en geniet van een geheimzinnige, verrassende waterwereld met gekke wezens in een gevarieerde mix van stevig acteerwerk, grappig poppenspel en prachtige muziek. Ja, inderdaad: Eddy 'Walvis' is gewoon... geweldig!

Deze voorstelling is geschikt voor 3+.

Toegangskarten kosten € 6 (< 3 jaar gratis) **Leden van de gezinsbond krijgen bij het binnenkomen €1 korting per toegangkaart (lidkaart meebrengen a.u.b.)**

Na de voorstelling krijgen alle aanwezigen op vertoon van hun inkomkaart gratis koffie, chocomelk of water en koekjes



Kaarten beschikbaar

In OC De Vonke, Lagaeplein 24 te 8501 Heule,
oc.devonke@kortrijk.be of 056 24 06 20

Bij Miriam Deschuytter, Kortrijksestraat 103,
8501 Heule, miriam.deschuytter@skynet.be
of 056 35 62 91



LIDKAARTKORTING

Regio Kortrijk: per toegangskaart 1 € korting



- **Meerminnetje** : Zaterdag 25/10 om 15 u
(theater Top) (+ 3 j) OC De Vonke, Heule
- **De koning van de paprikachips** : Vrijdag 12/12 om 19 u
BRONKS (met Pascale Platel) (+ 6 j) Kortrijkse Schouwburg
- **En lang en gelukkig** : Zondag 01/02 om 15 u
(woordeloze poppenvoorstelling - Compagnie Frieda) (+ 5 j) OC Aalbeke
- **Hertehart** : Zaterdag 07/03 om 18 u
(De Kolonie MT) (+ 4 j) Kortrijkse Schouwburg

Regio Waregem: per toegangskaart 1 € korting

- **'Koppie koppie'** : Zondag 23/11 om 16 u
(Villanella & Maria Clara Villa Lobos) (+ 3 j) cc De Schakel
- **NEUZEN** : Zondag 01/02 om 9 u30 en 11 u
(De Maan) (2 tot 4 j: max 75 personen) in Ansold Anzegem,
- **Nachtvlinder** : Zaterdag 28/02 om 19 u
(Tom Kets, Martine de Kok & Bart Van Aken) (+ 6 j) cc De Schakel
- **Het grote minicircus** : Maandag 06/04 om 14 u30 :
(Kristof Gouwy) (3 tot 12 j) circustent op grasveld De Stringe, Vichte
- **Ans en Wilma op een onbewoond eiland** : Donderdag 30/04 om 20 u
(HetPaleis) (+ 8 j) cc De Schakel

Koninklijk Kortrijks Lyrisch Toneel:

Je krijgt **3€** korting (abonnees KKL 1€ korting)
aan de stand van de Gezinsbond bij volgende
voorstellingen .



- **De Lustige Boer**: zondag 12, 19 okt. & 2 nov. om 14 u 45
- **Nieuwjaarsconcert** : zondag 11, 18 jan. om 14 u 45
- **Walsdroom**: zondag 15, 22, 29 maart om 14 u 45

Meer info op www.uitmetvlieg.be of www.gezinsbondgewestkortrijk.be

Onze volgende folder verschijnt eind oktober 2014 en bevat uitnodigingen voor:

Wo 5/11: Workshop 'Vilten'

Wo 12/11 Workshop 'Hooked spaghetti'

Ma 17 /11 tot vr 21/11 : De Sint aan huis

Vr 21/11 : Gezelschapsspellenavond

Di 9/12 : Open bestuursvergadering

Do 11/12 : Kookdemonstratie 'kerstmenu'