

Kort en Bondig

Informatiefolder Gezinsbond Heule

Maart '14

Inhoud van deze brochure:

Zo 13 apr	Wandelsneukelzoektocht
Do 24 apr	Workshop 'bloemen maken met papier en stof'
Di 10 juni	Warenvergelijking olie en azijn
Za 21 juni	Workshop 'babymassage'
Za 12 juli	Inzameling gebruikte sportkledij voor kinderen en jongeren.

Wie deze zomer in de week **van 7 t/m 13 juli** of **van 11 t/m 17 augustus** naar **Bobbejaanland** wil kan via gezinsbond Retie kaarten kopen aan verminderde prijs.

Kaarten kosten 20,50 € voor iedereen groter dan 1m .

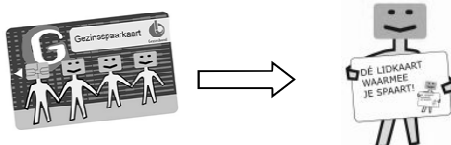
(normaal tarief 27,50 € tot 1m40 , 32 € boven 1m40)

Vooraf reserveren en betalen is noodzakelijk. Dit kan tot 30 juni voor de periode van juli of tot 3 augustus voor de periode van augustus.

Alle info op www.gezinsbondretie.be of bij Diana Borgmans 014/37.96.57

Workshop 'Smeden' voor jongeren

De workshop 'smeden' die gepland stond op zaterdag 10 mei is om praktische redenen verzet naar een latere datum. Wij houden je op de hoogte als er een nieuwe datum is.



Sinds 22/2/14 kan je klassieke gezinsspaarkaart nergens meer gebruikt worden.

Bezit je een oude spaarkaart waarvan je denkt dat er nog geld op staat ?

Ga dan naar www.gezinsbond.be en klik op 'hier' naast het spaarkaartlogo. De toepassing vraagt je om je kaartnummer in te tikken en vertelt of je kaart omgezet is en wat er eventueel moet gebeuren om dit alsnog te doen.

Een gezinsspaarkaart die nog geld bevat en niet omgezet werd mag naar de Troonstraat 125 te 1050 Brussel (dienst Sparen) gezonden worden **SAMEN met het formulier dat je op de website kan downloaden.**

Heb je geen internet of lukt het niet om de toepassing te gebruiken dan kan je steeds contact opnemen met de secretaris van afdeling Heule: Miriam Deschuytter, 056/35.62.91 of miriam.deschuytter@skynet.be

Zondag 13 april 2014

OP STAP MET GERARD

Wandelsneukelzoektocht voor jong en oud



Gerard Debaets, tweevoudig Heuls winnaar van de Ronde van Vlaanderen inspireerde de Gezinsbond om deze toffe wandeltocht (+/- 5 km) voor het ganse gezin te organiseren. De wandeling is goed toegankelijk voor buggy's.

Bij de start ontvang je een routebeschrijving, je opdrachten en bevoorrading. Op de drie tussenstops krijg je telkens een nieuwe opdracht en vers proviand.

Aan de 'arrivéé' wordt de eindscore opgemaakt, de winnaar gehuldigd en is er randanimatie.

Kostprijs: 4€ p.p. leden Gezinsbond / 5 € p.p. niet-leden (tot 3 jaar gratis)

Wat krijg je daarvoor? Wegbeschrijving en antwoordblad voor de verschillende opdrachten, verzekering, een hapje of drankje op elke tussenstop, een hotdog bij aankomst in de Vonke

Start: tussen 13u30 en 14u30 in OC De Vonke, Lagaeplein 24, Heule

Vooraf inschrijven noodzakelijk via de website www.gezinsbond-heule.be of bij Miriam, Kortrijksestraat 103, 056/35.62.91 of miriam.deschuytter@skynet.be

Om goed zichtbaar te zijn onderweg bevelen wij een fluohesje aan.

INSCHRIJVINGSSTROOK (mag ook gemaïld worden)

Naam:

Adres:

Lidnummer gezinsbond:

schrijft in voor de wandelsneukeltocht op zondag 13 april met
..... personen (+ 3 jaar) en personen (- 3 jaar) .

0 Ik betaal hierbij contant : x 4 € p.p. (leden Gezinsbond)

..... x 5 € p.p. (niet-leden)

0 Ik zal overschrijven op rekening BE13 0012 8861 0139 van
Gezinsbond Heule

Met steun van



Donderdag 24 april

CONSUMENTENWERKING

Bloemen maken met papier of stof



Het is al een tijdje geleden dat we met de consumentenwerking nog eens een knutselavond georganiseerd hebben. Deze keer maken we bloemen van papier of stof.

Iedere deelnemer brengt zelf het volgende mee:

- stroken stof van ongeveer 5 cm op 50 cm (mogen ook restjes zijn)
- crêpepapier om in stroken te snijden
- soepel ijzerdraad om de bloem op de steel te bevestigen of vast te maken
- harde ijzerdraad of houten brochettestokjes voor de steel van de bloem
- stenen of rieten potje om eventueel een bloemstukje te maken
- schaar, lat en kniptang

Ter plaatse is er ook materiaal aanwezig om uit te proberen of te gebruiken mits een kleine bijdrage aan de lesgeefster.

Wanneer: **donderdag 24 april 2014 om 19.30 uur**

Waar: 't Kasteel, Heulsekasteelstraat 1 te Heule

Prijs: **7 €** p.p. voor **leden** / **10 €** voor **niet-leden** (drankje inbegrepen)

Inschrijven en info: tot en met **dinsdag 22 april** bij de verantwoordelijke:

Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06 of per mail
ritawittouck@hotmail.com

INSCHRIJVINGSSTROOK

Workshop bloemen maken van papier en stof

Naam:.....

Adres:.....

Lidnummer:..... Telefoon:

Zal deelnemen aan de knutselavond bloemen maken met

..... personen en betaalt hierbij euro.

Betaling geldt definitief als inschrijving.



Dinsdag 10 juni
CONSUMENTENWERKING



Warenvergelijking: olie en azijn

Het assortiment van olie en azijn is de laatste jaren fel uitgebreid zowel voor het gebruik in als buiten de keuken.

In deze voordracht bekijken we het bestaande gamma, verkrijgbaar in de supermarkt, vanuit verschillende aspecten zoals herkomst, smaak, gebruik, prijs, ...

Wanneer: **dinsdag 10 juni 2014** om **19.30** uur

Waar: 't Kasteel, Heulsekasteelstraat 1, Heule

Prijs: **3 €** p.p. voor **leden** / **5 €** voor **niet-leden** (drankje inbegrepen)

Inschrijven en info: tot en met **vrijdag 6 juni** bij de verantwoordelijke:

Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06

of per mail ritawittouck@hotmail.com

Graag een seintje vooraf om uw aanwezigheid te bevestigen.



Zaterdag 21 juni

Workshop: BABYMASSAGE



Vrijwel iedere baby houdt er van om gestreeld, gemasseerd en geknuffeld te worden. Babymassage is gewoon leuk om te doen en een gelegenheid om elkaar beter te leren kennen.

In deze workshop leer je concrete vaardigheden die je thuis verder kunt gebruiken bij krampjes, huiluurtje of gewoon om samen iets leuks met je baby te doen.

Wanneer? Zaterdagvoormiddag **21 juni 2014**. We starten om 10u tot ongeveer 12u.

Wat doen we die voormiddag? We leren wat babymassage met een baby doet maar we gaan vooral zelf aan de slag met onze baby.



Voor wie? Voor mama's, papa's, grootouders met een **baby tussen 8 weken en 9 maanden.**

Waar gaat alles door? In 't Kasteel, Heulsekasteelstraat 1 te Heule

Lesgeefster: Hilde Verstraete (Vroedvrouw en docente VIVES)

Prijskaartje? 5 € per baby (leden van de Gezinsbond: 4 €)

Zelf mee te brengen: Matje om op te zitten, een kussen om tegen de muur te leunen, 2 handdoeken om de baby in te wikkelen en een potje om olie in te doen.

Hoe inschrijven? Inschrijven kan via het strookje hieronder tot 14 juni bij Beheydt Jutta (via mail: jutta.beheydt@gmail.com of telefonisch op het nummer: 0498/06.64.99.)

Je inschrijvingsgeld kan je komen binnenbrengen:

Bij Jutta Beheydt, Gullegemsesteenweg 199 te Bissegem

Bij Tine Vanderplancke, Kikkerstraat 19 te Heule

Of overschrijven op rekeningnummer BE71 7384 1203 1669 van 'Jonge Gezinnen Heule' met vermelding 'Babymassage'.

Om de rust te kunnen bewaren is het aantal inschrijvingen beperkt tot **maximaal 12 baby 's.**

INSCHRIJVINGSTROOK

Babymassage op zaterdag 21 juni 2014:



Naam + leeftijd baby:

Naam ouder:

Adres:

Tel.:

Lidnummer:

Zal aanwezig zijn op de babymassage met personen en baby's en betaal hierbij 5€/4€*.

*Gelieve te schrappen wat niet past (4 € = prijs leden Gezinsbond)



Zaterdag 12 juli 2014

Inzameling sportkleding voor kinderen uit kansengroepen

Sporthal Wembley

Verlaagd lidgeld voor kinderen en jongeren uit kansengroepen blijkt vaak niet voldoende om hen een faire kans te geven te participeren in de sportclub. Ook de uitrusting -sportkledij en sportschoenen- is een drempel.

Daarom willen Gezinsbond Groot Kortrijk, Sportdienst Stad Kortrijk, OCMW Kortrijk, De Kringloopwinkel Kortrijk en tal van sportclubs, tweedehands sportkledij voor kinderen en jongeren uit kansengroepen verzamelen .

We doen een warme oproep aan onze Gezinsbondleden om de klerkast van zoon of dochterlief eens grondig te bekijken. Hebben jullie ook sportkleding waar je kinderen uitgegroeid zijn maar die nog zeer bruikbaar is?

Breng deze dan op **zaterdag 12 juli 2014** naar de atletiekmeeting bij sporthal Wembley. We nemen de kledij daar graag in ontvangst aan de stand van de Gezinsbond.

Wie bruikbare sportkledij of -schoenen heeft maar op 12 juli niet naar de Wembley kan komen mag die ook binnenbrengen op het secretariaat van afdeling Heule bij:

Miriam Deschuytter
Kortrijksestraat 103
8501 Heule
056/35.62.91 of miriam.deschuytter@skynet.be

**Onze volgende folder verschijnt eind augustus 2014
en bevat uitnodigingen voor:**

Do 18 sept	Kookdemonstratie 'budgetkoken'
Za 4 okt	Boekenmarkt in OC De Vonke
Za 4 okt	Dierenverzorging voor kinderen
Do 16 okt	Herfstfeest GOSA gewest in Ooigem
Za 25 okt	Familievoorstelling 'Meerminnetje' door theater Top