

Kort en Bondig

Informatiefolder Gezinsbond Heule

Januari '14

Inhoud van deze brochure:

Di 18 febr	Op de koffie met de Rockabillics
Za 1 mrt	Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen
Do 20 mrt	Gezondheidsvoordracht bloeddruk en cholesterol
Do 27 mrt	Kookdemonstratie Paasbrunch
Do 27 mrt	Gewestelijk voordracht 'Borderline times' door professor Dewachter

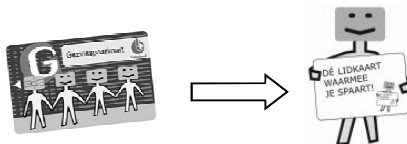
Let op !

Kookdemonstratie Paasbrunch

Naar aanleiding van 'Heule Dorp van de Ronde 2014' werd een extra **Café Chantant Vélo** geprogrammeerd op dinsdag 18 maart. Dit met Geert Van Bon "Eeuwig rijdt de Ronde" .

Om alle Heulenaars de kans te geven daar aanwezig te zijn verschoven we de datum van onze kookdemonstratie Paasbrunch naar **donderdag 27 maart**.

Omzetten saldo Gezinsspaarkaart naar online database



Werd je oude gezinsspaarkaart het voorbije half jaar niet meer gebruikt?
Dan staat het saldo erop nog niet in je online portemonnee!

Gebruik je oude spaarkaart nog één maal bij een handelaar of verkooppunt.
Je spaarsaldo wordt dan ingelezen en je ontvangt een overdrachtsticket.

Heb je meerdere gezinsspaarkaarten in gebruik? Zet dan zeker elke kaart over.

Dit kan nog tot 22 februari 2014! Vanaf 23 februari 2014 kun je enkel nog sparen met je nieuwe lidkaart.

Op de koffie met...

De Rockabillies

De Rockabillies bouwen samen met frontman en ambiancemaker Wim Leys een stevig feestje met een show boordevol swingende oldies en dansbare rock'n roll covers. En ze doen het volledig in onze eigen taal, het Nederlands! Dansen is toegestaan, ze leren het publiek zelfs enkele danspasjes aan!



Wim Leys zit nooit stil. In 2001 kwam hij voor het eerst uit met een soloplaat. Deze was onmiddellijk een schot in de roos; hij scoorde op alle hitlijsten. Daarna ging hij aan de slag met tal van producers en muzikanten, zoals Bart Herman die teksten voor hem schreef. De live-band 'De Rockabillies' is zijn meest recente project. Dit stelde hij in januari 2013 voor in het Radio 2-muziekcafé, waar hij een warm onthaal kende.

i.s.m. Dienstencentrum De Zevenkamer en de Heulse seniorenverenigingen (GOSA!)

Dinsdag 18 februari
Om 14u30
in OC De Vonke
€8,00
Koffie en taart inbegrepen

3 € reductie bij vertoon van **je lidkaart** (als erkende Kortrijkse seniorenvereniging **zoals GOSA**) én inwoner van Groot-Kortrijk zijn.



- reservatie: 056 24 06 20 (OC De Vonke) of 056 23 98 55 (UIT in Kortrijk)
- alle info bij je GOSA-bestuurslid



Zaterdag **1 maart '14**
In **OC De Vonke** te Heule
Van **13 u 30 tot 16 u 30**



2de handsbeurs

Baby- en kinderartikelen

Op zaterdag 1 maart organiseren wij al voor de twaalfde keer onze tweedehandsbeurs voor baby- en kinderartikelen.

Ben je op zoek naar baby- en kinderkledij tot 14 jaar, speelgoed, kinderfietsen of -boeken, kinderwagens, buggy's, autostoeltjes, kinderbedjes ... kom dan zeker een kijkje nemen!

*Alle standplaatsen om te verkopen zijn momenteel gereserveerd.
Wil je graag een plaats op de reservelijst? Contacteer dan Ann
Ottevaere, 056/35.94.71 of annabreva@telenet.be*

Donderdag 20 maart 2014 om 14u30

Voordracht door
dr. Claude Damman

BLOEDDRUK EN
CHOLESTEROL



OC De Vonke

inkom: 3 euro

Inschrijven tot 14 maart bij de deelnemende senioren-
verenigingen en in LDC De Zevenkamer (056 24 46 00)





CONSUMENTENWERKING

PAASBRUNCH

door Sonja Azou

Een brunch is een combinatie van een laat ontbijt en een vroeg middagmaaltijd en omvat de volgende gerechten: begint normaal met bubbels, daarna alle soorten brood met hartig en zoet beleg, smoothie, hartige taart, soepje, dessert, gevulde eitjes, ...

Wanneer: **donderdag 27 maart 2014 om 19.30 uur**

Waar: kooklokaal Spes Nostra, Koffiestraat 1 Heule.

Gelieve voor het proeven zelf een glas, tas, bord, bestek, koffielepel en handdoek mee te brengen!

Prijs: **10 euro** per persoon voor **leden** / **12 euro** voor **niet-leden**

Inschrijven en info: tot en met **maandag 24 maart** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com

of bij: Celia Sioen, Wittestraat 34
Linda Vanhollebeke, Ieperstuk 7
Raf Cottenier, Bozestraat 108
Frans Verheye, Losschaert 25

De strookjes met het gepaste inschrijvingsgeld kunnen afgegeven worden bij de bestuursleden **na telefonische inschrijving of per mail bij Rita.**

INSCHRIJVINGSSTROOK

Naam:.....

Adres:.....

Lidnummer:..... zal aanwezig zijn op de Paasbrunch met personen en betaalt hierbij euro of zal euro overschrijven op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van de consumentenwerking Gezinsbond Heule.

Borderline Times

Hoe psychiatrie de spiegel is van de wereld waarin we leven

auditorium KULAK Kortrijk, 27 maart 2014 om 20u

Het boek 'Borderline Times' van prof. Dirk De Wachter houdt de westerse maatschappij een spiegel voor. Zijn we zelf ziek of is het onze samenleving die niet goed in haar vel zit?

Snel, hevig, oogverblindend en roekeloos is de norm. Onze enige houvast is succes, een broos haakje om ons aan vast te klampen. Wie niet meekan moet een pilletje nemen om snel weer gelukkig te zijn. Mogen we dan nog wel ongelukkig zijn?

Gelukkig zijn er ook hoopgevende signalen met vooruitzicht op herstel. Hechting, engagement, solidariteit en gemeenschapszin zijn waarden die broodnodig zijn.

Tijdens deze voordracht zal prof. Dirk De Wachter zijn inzichten toepassen op gezinsrelaties en op de opvoeding in het gezin.



Dirk De Wachter is psychiater-psychotherapeut en diensthoofd systeem- en gezinstherapie aan het Universitair Psychiatrisch Centrum van de KU Leuven.

Daarnaast is hij ook opleider en supervisor in de gezinstherapie in diverse centra in binnen- en buitenland

Inschrijven noodzakelijk via scw.westvlaanderen@gezinsbond.be of

051/222127 (tijdens de kantooruren).

Inkom: 5€ leden Gezinsbond/ 10€ niet-leden

De inschrijving is definitief na overschrijving van het bedrag op rekening BE66 7380 0524 9843 van Gezinsbond West-Vlaanderen met vermelding van naam, lidnummer en aantal personen.

Onze volgende folder verschijnt eind maart 2014 en bevat uitnodigingen voor:

Zo 13 apr	Gezinswandelsneukeltocht
Do 24 apr	Workshop 'bloemen maken met papier en stof'
Za 10 mei	Jongerenactiviteit 'smeden'
Mei	Babymassage
Di 10 juni	Warenvergelijking olie en azijn