

Kort en Bondig

Informatiefolder Gezinsbond Heule

September '22

Inhoud van deze brochure
Webinars 'Wat als je kind moeilijk eet' en 'Boos'
Zo 25 sept: Zwerfvuilactie i.s.m. Kortrijk Kraaknet
Di 4 okt: Voordracht 'Etiketjes' door Ann Ceurvels
Za 15 okt: Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen
Di 18 okt: Voordracht 'De kunst van het ouder worden'
Zo 30 okt: Puzzelkampioenschap en LEGO® -DUPLO® bouwdag
Kortingskaarten NMBS
Do 10 nov: Herfstfeest grootouders en senioren
Zo 27 nov: Sintactiviteit
Wo 7 dec: Algemene ledenvergadering
Vr 9 dec: Kookworkshop 'Kerstmenu'

Donderdag 22 september om 20 u.

Webinar: Wat als je kind moeilijk eet?

Haalt je kind zijn neus op wanneer groenten nog maar in de buurt van zijn bord komen? Eet je kleuter maar enkele happen aan tafel om na een kwartier om een koek te zeuren? Vraag je je af hoe je op een gezonde manier kan omgaan met kritisch eetgedrag?

In dit webinar neemt Rolinde Demeyer, kinderdiëtist, doctor in de toegepaste biologische wetenschappen en mama van drie je mee in de eetwereld van jonge kinderen. Met concrete tips om thuis toe te passen.

Maandag 10 oktober om 20 u.

Webinar 'Boos'

Iedereen is weleens boos, maar hoe voorkom je dat dit escaleert? Hoe blijf je als gezin goed samenleven? Hoe kan je je kind daarin ondersteunen? Wat is 'emotieregulatie'?

Dat en nog meer vragen komen aan bod tijdens dit panelgesprek dat ingeleid wordt door de kortfilm 'BOOS' van Frederike Migom. We bekijken het thema vanuit het standpunt van het kind, de ouder en de hulpverlener.

Je kunt deze webinars volgen via je computer, tablet of telefoon. Inschrijven kan via goedgezind.be/dossiers/webinars. Je kan er ook heel wat voorbijje webinars herbekijken.



WEBINAR BOOS – maandag 10 oktober 2022

WEBINAR Wat als je kind moeilijk eet? – Donderdag 22 september 2022

HERBEKIJK WEBINAR: Vaders Vandaag – Thomas Thys

Zondag 25 september om 10 u.

Zwerfvuilactie i.s.m. Kortrijk Kraaknet

Heuleplaats

Vooraf inschrijven hoeft niet. De nodige materialen zoals afvalgrijpers en vuilniszakken zijn ter plaatse aanwezig. We sluiten af met een babbel en een drankje in café Den Hert.

We maken HEULE KRAAKNET

Op zondag 25 september
van 10 tot 11.30 uur.



v.v.: Ruth Vandenberghe, Grote Markt 5A, 8500 Kortrijk - vorms Team Communautaire-Stadsmarketing Kortrijk

We spreken af op Heuleplaats. Achteraf trakteren we je nog een drankje in café Den Hert.

DOE JIJ OOK MEE?

www.kortrijk.be/kraaknet

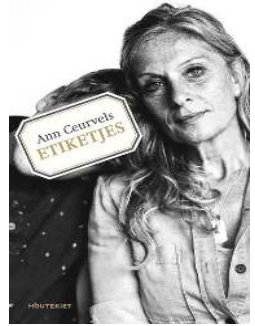


KORTRIJK

Dinsdag 4 oktober om 19u30

Voordracht 'Etiketjes'

OC De Vonke, Heule



In 'Etiketjes' legt Ann Ceurvels (actrice, kindercoach en mama van een zoon met autisme) uit waarom zoveel kinderen tegenwoordig een etiketje dragen zoals ADHD of autisme. Een label dat vertelt wat ze kunnen of niet kunnen.

Ze probeert de ontelbaar vele ouders en families die er elke dag mee leven een warm hart onder de riem te steken. Want zij is zelf een etiketjes-mama. Ja, zelfs een etiketjes-echtgenote. Ze is tevens auteur van de boeken 'Etiketjes' en 'Etiketjes18+'.

Ben je bereid om je eigen overtuigingen even op de gang te parkeren en met een open geest te luisteren naar wat ze te vertellen heeft? Wie weet gaat er wel een hele nieuwe wereld voor je open en begrijp je straks sommige mensen uit je omgeving net dat beetje meer.

Wanneer	Dinsdag 4 oktober 2020 om 19u30
Waar	OC De Vonke, Lagaeplein 24 te Heule
Prijs	€5 voor leden Gezinsbond (op vertoon van lidkaart) €10 voor niet-leden
Inschrijving	Geen (toegangsgeld aan de inkom te betalen)
Organisatie	Gezinsbond regio Kortrijk-Menen

Zaterdag 15 oktober 2022

13u30 tot 16u30

Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen



OC De Vonke te Heule

Op zaterdag 15 oktober organiseren wij onze volgende tweedehandsbeurs. De inkom voor bezoekers is vrij. Wie wenst te verkopen, dient zijn standplaats vooraf te reserveren.

Enkel baby- en kinderkledij, speelgoed, kinderuitzet, kinderfietsen en kinderboeken mogen te koop aangeboden worden.

De verkoper dient zelf bij zijn stand aanwezig te zijn en te verkopen. Per standplaats is er 60 cm vrije ruimte voorzien voor een rek. (zelf mee te brengen) Grote stukken kunnen op het podium geplaatst worden. (fietsen, babybed, buggy ...)

Er is een beperking van maximum drie tafels per persoon. Wie een standplaats huurt, verkoopt in eigen naam. Standplaatsen worden niet gedeeld met niet-ingeschreven personen!

Prijs per tafel (1m20 x 60 cm) : €7 voor leden Gezinsbond / €10 voor niet-leden

Klaarzetten standen: Tussen 11 u en 13 u

Verkoop: Van 13 u 30 tot 16 u 30

Inschrijven kan via www.gezinsbond-heule.be Heulse leden krijgen voorrang t.e.m. vrijdag 23 september.

Op onze website vind je het volledige verkoopsreglement. Bij problemen of indien je niet over internet beschikt, kan je voor je inschrijving contact opnemen met Dieter Roobrouck, 0496/08 95 08.

Dinsdag 18 oktober om 14u

(start voordracht 14u30)

De kunst van het ouder worden

Door professor Luc Van De Ven

OC De Vonke



Psycholoog Luc Van de Ven is officieel gepensioneerd maar werkt nog steeds met volle zin op de afdeling ouderenpsychologie van UZ Leuven die de laatste jaren bijna overrompeld wordt.

‘Vroeger zag ik alleen mensen die van de huisarts móésten komen, nu kloppen ze uit vrije wil bij mij aan omdat ze een betere oude dag willen.’

Luc Van de Ven spreekt over leren omgaan met verlies. Dat is niet evident, want we leven in een wereld waarin we moeten blijven vooruitgaan en allesbehalve worden aangemoedigd om te leren omgaan met verlies en tekortkomingen.

Organisatie: OC De Vonke i.s.m. WKC De Zevenkamer, de Heulse seniorenverenigingen, Samana, Buren voor Buren en de OuderenAdviesRaad

Inkom: €3 (koffie vooraf inbegrepen).

Info en tickets: OC De Vonke, 056/24 06 20 of oc.devonke@kortrijk.be

WKC De Zevenkamer, Peperstraat 141, 056/24 46 00



Zondag 30 oktober 2022

14u tot 17u

(START puzzelen om 14u30)

Puzzelkampioenschap

OC De Vonke te Heule

Puzzelkampioenschap

Samen puzzelen in je afdeling!



Dit najaar nodigen we jong en oud uit om samen te puzzelen. De uitdaging is om in teams van 3 tot 4 personen zo vlug mogelijk een Jommeke-Gezinsbondpuzzel van 500 stukjes te maken. De winnaar is wie het eerste klaar is of na anderhalf uur het meeste stukjes legde.

Iedereen is welkom, gezinnen, grootouders met kinderen of vriendengroepen. Ingeschreven ploegen kunnen zich aanmelden vanaf 14 u. **Het puzzelkampioenschap start om 14u30 en duurt tot 16 u.**

Volwassenen en kinderen die niet puzzelen kunnen in de zeshoek deelnemen aan de LEGO®-DUPLO® bouwnamiddag of genieten van een drankje in de bar.

Deelnameprijs puzzelkampioenschap:

- **10€** als minstens één persoon van de ploeg lid is van de Gezinsbond
- **15€** voor niet-leden.

Inbegrepen in de prijs: 4 drankjes en de eigen puzzel om achteraf mee te nemen naar huis.

Inschrijven via www.gezinsbond-heule.be

Het aantal ploegen is beperkt tot 20.

Voor de LEGO®-DUPLO® bouwnamiddag hoeft men niet in te schrijven. De inkom daar is vrij en gratis.



Donderdag **10 november** 2022

GOSA-Herfstfeest

Sint-Pieterszaal, Brugsesteenweg 309, 8520 Kuurne

Programma :

- 14 u : Welkom met koffie
- 14u30 : Wouter Deboot vertelt over zijn reizen met de fiets

'De avonturen van een fietsende reporter'



- Dwars door Amerika
- Dwars door Oceanië
- De weg naar Roubaix
- De vuurkorf

- 15u30 : Koffiekoeken
- 16u : Animatie met charmezanger **Arjen Vanhuysse**

Inschrijven tegen **8 november** bij GOSA-Kuurne verantwoordelijke Nicole Piepers, nicole.piepers@skynet.be, +32 473 87 15 37

Prijs: 12 € p.p. te betalen aan de ingang (breng **pasmunt** mee!)

We volgen (zo nodig opnieuw) de op dat moment geldende coronavoorschriften...

Kortingskaarten

NMBS

Vernieuwing vanaf 1 november '22

Kortingskaart GROTE GEZINNEN:

Met je kortingskaart reis je het hele jaar door voordelig met trein .

Enkel gezinnen met drie of meer kinderen of gezinnen met twee kinderen waarvan één kind een handicap van meer dan 66% heeft, hebben recht op deze kortingskaarten. Je kan een aanvraag indienen vanaf 1 november.

De kaarten voor de ouders blijven geldig tot 2025. Die van de kinderen blijven geldig tot ze 18 jaar zijn en kunnen daarna jaarlijks vernieuwd worden zolang het kind ten laste is.

Gelieve een bewijs van gezinssamenstelling mee te brengen. Dit kan je gratis online aanvragen bij stad Kortrijk. Voor kinderen ouder dan 18 jaar dient een bewijs van kinderbijslag of school meegebracht te worden.

De administratiekost bedraagt €6 per gezin.

Korting DE LIJN:

Je kan bij onze lokale afdeling eveneens 10-beurten kaarten voor tram of bus kopen. Je betaalt €16 per stuk en krijgt daarop een korting van €1,60 in je online portemonnee.

Verkooppunt Heule:

Hugo Deleu ,

Lenteleven 55

hugo.deleu@gmail.com

056/35 32 42



Zondag 27 november

Sintactiviteit

't Kasteel Heule



Hij komt, hij komt die lieve Sint!

De voorbije twee jaar konden zijn bezoeken aan de Heulse gezinnen thuis niet plaatsvinden door corona maar... de Sint is sinds kort weer gestart met de voorbereidingen voor komend seizoen.

Wat Sint en Pieterbaas voor hun kleine vrienden in petto hebben, kunnen ze nu nog niet verklappen want plannings-Piet is nog maar net opnieuw op dreef... Wel weten we dat pakjes-Piet en snoep-Piet al zeker van de partij zullen zijn!

Ben jij dit jaar braaf geweest en zou je graag aanwezig zijn op het grote feest op zondagnamiddag 27 november, hou dan de website of de social media van ge-Sints-bond Heule zeker in de gaten!

Spannende groetjes en hopelijk tot binnenkort!

Woensdag 7 december 2022 om 20 u.

Algemene ledenvergadering

OC De Vonke

Heb jij zin om eens de werking van de Gezinsbond Heule van dichtbij mee te maken? Kom dan eens een kijkje nemen tijdens onze jaarlijkse algemene ledenvergadering.

We staan stil bij de werking van onze lokale afdeling en kijken vooruit naar 2023. We sluiten af met een hapje en een drankje en nemen onze tijd voor een gezellige babbel.

Heb je ook interesse ? **Je bent van harte welkom!**



Vrijdag 9 december 2022 om 19u30



Kookworkshop

'Kerstmenu'

door Brigitte Beddeleem

kooklokaal Spes Nostra, Koffiestraat 1 te Heule

Na twee jaar noodgedwongen onderbreking zetten we deze klassieker graag terug op het programma.

Onze vertrouwde lesgeefster Sonja Azou is om gezondheidsredenen gestopt maar de verantwoordelijke van consumentenwerking Rita vond een waardige vervanger.

Er zal die avond samen met de lesgeefster een volledig feestmenu klaargemaakt worden. Gelieve zelf een glas, tas, bord, bestek, koffielepel en handdoek mee te brengen. Dit om nadien van al het lekkers te kunnen proeven met een glaasje witte of rode wijn!

Prijs: 12 euro per persoon voor leden / **15 euro** voor niet-leden

Info, inschrijving en betaling: tot en met maandag 5 december bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, 8501 Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com.

Je inschrijving is definitief na betaling bij Rita of op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.

Infolder 'Kort en Bondig'

Twee maal per jaar verspreiden wij vanuit afdeling Heule een 'Kort en Bondig' infolder op papier. Wens je die liever niet te ontvangen? Stuur dan a.u.b. een mailtje naar miriam.deschuytter@mail.com om dit te melden.



Spaar en bespaar met de Gezinsbond

Pingen, dat is sparen en besparen met de Gezinsbond bij meer dan 2.000 winkels en uitstapjes.

Koop je bij één van onze partners, dan spaar je korting op je lidkaart. 5 euro gespaard? Verzilver ze bij je volgende aankoop. Je lidkaart meer gebruiken, is meer korting sparen.



Ping je mee?
Kijk dan snel op
www.gezinsbond.be/pingen