

# Kort en Bondig

## Informatiefolder Gezinsbond Heule

April '16

|   |
|---|
| <b>Inhoud van deze brochure</b>                             |
| Moeder- tot vaderdag: Spaarwedstrijd gewest Kortrijk        |
| Do 21 april: Voordracht 'Lonend studentenwerk'              |
| Wo 11 mei: Kinderen wijs op het web                         |
| Zo 29 mei: Fietstocht i.s.m. afdeling Kuurne en Lendeledede |
| Do 2 juni: Warenvergelijking confituren                     |
| Za 4 juni : Woudlopersdag i.s.m. Bushcraft West             |
| Za 25 juni: Alternatief ontbijt voor ouder en kind          |
| Vr 26 aug: Gezelschapsspellenavond                          |





Gezinsbond  
gewest Kortrijk  
Ledenvoordelen



**Spaar en win  
van moeder- tot vaderdag  
Prijzenpot: 2.500 Euro**

Gebruik de lidkaart waarmee u spaart  
tussen moederdag en vaderdag.

Bij elke transactie met uw lidkaart in die periode,  
maakt u automatisch kans op een waardebon van 10 Euro.

**Haal uw lidkaart van de Gezinsbond boven,  
telkens als u boodschappen doet!**

Organisatie: Ledenvoordelen Gezinsbond gewest Kortrijk, [bart.de.cokere@gmail.com](mailto:bart.de.cokere@gmail.com)



# STUDENT AT WORK

Donderdag 21 april 2016 om 20u

## **INFOAVOND: LONEND STUDENTENWERK**

voor jongeren en hun ouders

OC De Vonke, Lagaeplein 24 Heule

Je bent jong, je zit nog op school en zoekt een studentenjob tijdens het weekend of de vakantieperiode. Je wil je studies namelijk helpen bekostigen of je droomt van een laptop of een nieuwe smartphone. Je verdient graag wat geld bij, je wil met iets bezig zijn of je bent gewoon op zoek naar avontuur.

**Herkenbaar ?** Hoe zorg je ervoor dat je niet teleurgesteld wordt? Welke regels en wetten gelden er voor studentenwerk?

Voor alle jongeren vanaf 15 jaar en voor hun ouders richt de gezinsbond een informatieavond in rond de **wetgeving studentenwerk**.

Inschrijven hoeft niet maar een seintje vooraf is wel aangenaam voor de organisatoren. **Specifieke vragen kan je vooraf doorsturen via [www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be)** of via Jozefien, 056/35 26 14 of [jozefien.ponseele@skynet.be](mailto:jozefien.ponseele@skynet.be)

**Inkom : gratis**



Woensdag 11 mei van 19 tot 21 u.

## KINDEREN WIJS OP HET WEB

### Praktische tips voor ouders van kinderen tussen 7 en 14 jaar

Centrale Bibliotheek,  
Leiestraat 30, 8501 Kortrijk



Kinderen spenderen heel wat tijd op het internet. Als ouder wil je een veilige omgeving waarin ze aan de slag gaan.

Hoe pak je veilig surfen concreet aan? Hoe stel je een tablet en computer in? Hoe vermijd je een onverwachte rekening door bijvoorbeeld in-app aankopen? Bij welke sites zijn privacy-instellingen belangrijk? Welke tips geef je als ouder om wijs om te gaan met internet en sociale media? En wat met cyberpesten?

Na een informatieve sessie van anderhalf uur voorzien we nog een half uur waarin je praktische hulp krijgt bij het instellen van je eigen toestel. Kinderen kunnen tijdens de voordracht terecht in de jeugdafdeling, de Gezinsbond voorziet een oppas.

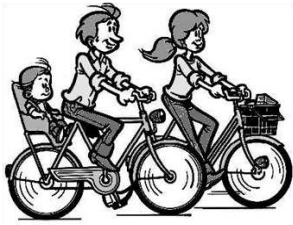
**Spreker:** Jo Hoornaert

**Prijs:** 3€ p.p. (kinderen gratis)

**Inschrijven:** via Vormingplus (056/26 06 00 of [www.vormingplusmzw.be](http://www.vormingplusmzw.be)) of via Gezinsbond Kortrijk: [gezinsbond.kortrijk@gmail.com](mailto:gezinsbond.kortrijk@gmail.com)

Breng je je kinderen mee? Vermeld bij je inschrijving het aantal en hun leeftijden a.u.b.

Deze infoavond is een samenwerking van Bibliotheek Kortrijk, Gezinsbond Kortrijk en Heule, Vormingplus MZW



Zondagnamiddag  
**GEZINSFIETSTOCHT**

29 mei 2016

Gezinsbond afdelingen Kuurne – Heule –Lendeledede

Gezinsbond afdelingen Lendeledede, Kuurne en Heule stippelden samen een mooie gezinsfietsstocht uit. De volledige tocht is ongeveer 25 kilometer lang en overal toegankelijk voor bakfietsen en fietskarren

In elke gemeente is een stopplaats waar je eventjes kan rusten en getraakteerd wordt op een versnapering.

Onderweg kan je deelnemen aan onze fotozoektocht.

**Startplaats:** Heulse deelnemers kunnen starten tussen 13u30 en 14u30 in 't Kasteel (Heulsekasteelstraat 1)

De tussenstops zijn voorzien in 'hoeve Vercaemer' (Lendeledede) en 'hoeve Vandewalle' (Kuurne)

**Kostprijs:** Leden Gezinsbond €3 p.p. / niet-leden €4 p.p. (< 3 j. gratis)

Een versnapering op elke rustplaats, deelname aan de zoektocht en verzekering zijn inbegrepen.

Gelieve in te schrijven via **[www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be)** tegen donderdag **26 mei**. Heb je geen internet of ondervind je problemen bij het inschrijven dan kan je ook contact nemen met Miriam, 0471/12 49 38 of [miriam.deschuytter@skynet.be](mailto:miriam.deschuytter@skynet.be)

Graag tot dan!

CONSUMENTENWERKING  
**WARENVERGELIJKING**  
**CONFITUREN**



Aardbeien, krieken, frambozen, pruimen ...  
kleurrijke, zoete, zomerse fruitsoorten waarvan je ook kan genieten in de winter. Hoe? Door ze te verwerken tot confituur, jam, gelei of marmelade. Wat is er op de markt en hoe bepalen we onze keuze? Na deze warenvergelijking heb je een klare kijk op de belangrijkste verschillen. Aan het einde van de les bereiden en proeven we zelf confituur. We sluiten af met een boel tips om thuis zelf aan de slag te gaan.

Wanneer: **donderdag 2 juni 2016 om 19.30 uur**

Waar: **Het Molenheem, Izegemsestraat 205, 8501 Heule.**

Gelieve voor het proeven zelf een glas, bordje, koffielepel en handdoek mee te brengen!

Prijs: **€10 p.p.** voor leden / **€12 p.p.** voor niet-leden (1 drankje inbegrepen + voor iedere deelnemer een potje confituur)

Inschrijven en info: tot en met **maandag 30 mei** bij de verantwoordelijke: Rita Wittouck, Kouter 14, Heule, 056/ 35 84 06, ritawittouck@hotmail.com

of bij: Celia Sioen, Wittestraat 34

Linda Vanhollebeke, Ieperstuk 7

Raf Cottenier, Bozestraat 108

Frans Verheye, Losschaert 25

De strookjes met het gepaste inschrijvingsgeld kunnen afgegeven worden bij de bestuursleden **na telefonische inschrijving of per mail bij Rita.**

---

INSCHRIJVINGSSTROOK

Naam:.....

Adres:.....

Lidnummer:.....

Zal aanwezig zijn op de warenvergelijking confituren met ..... personen en betaalt hierbij ..... euro of zal ..... euro overschrijven op rekeningnummer BE 67 8508 3597 4387 van consumentenwerking Gezinsbond Heule.



Zaterdag 4 juni

## WOUDLOPERSDAG

een avontuurlijke dag in het bos

Wil je ook al heel lang eens een kampvuur maken en daar je eigen potje op koken? Wil je vuur kunnen maken zonder aansteker of lucifers? Wil je leren werken met een mes, dieren sporen herkennen, al je zintuigen gebruiken in het bos, proeven van een zelf klaargemaakt middagmaal en vieruurtje, sjorren en toffe knopen maken?

Dan is onze woudlopersdag iets voor jou. Schrijf je in en leer hoe je je thuis kan voelen in het bos. Avontuur verzekerd voor groot en klein! En misschien win jij wel de woudlopersmedaille?

**Voor wie:** Kinderen van 6 tot 12 jaar en hun (groot)ouder(s)/familie.

**Wanneer:** zaterdag 4 juni van 8u45 tot 18u30

**Waar:** bos in Westrozebeke. We regelen carpooling vanuit Heule. Wie meerrijdt betaalt €3 p.p. aan de chauffeur.

**Prijs:** €20 p.p. (materialen ter plaatse, middagmaal en vieruurtje inbegrepen)

**Begeleiders:** Bushcraft West

**Afspraak/info/inschrijven:**

Inschrijven kan via website **[www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be)** Bij inschrijving ontvang je de verdere praktische afspraken. Heb je geen internet of ondervind je problemen bij het inschrijven dan kan je ook contact nemen met Jozefien, 056/35 26 14 of [jozefien.ponselee@skynet.be](mailto:jozefien.ponselee@skynet.be)

Het aantal deelnemers is beperkt tot 25.







Zaterdag 25 juni om 9 uur

## **Workshop: Lekker alternatief ontbijt voor ouder en kind**

't kaartershuisje (achter de bib)

*Wie kent het niet? Havermoutpap klaarmaken en proeven!!*

Wil je je kinderen 's morgens ook wel eens iets anders aanbieden dan boterhammen met choco of ontbijtgranen? Dan is een havermoutontbijt een lekker en gezond alternatief.

Op zaterdag 25 juni organiseren wij daarom een eenvoudige workshop voor ouders en kinderen om samen een havermoutontbijt klaar te maken en te proeven.

Dit gebeurt onder leiding van Mieke Vandeghinste, ayurvedisch voedingsconsulente. Ze leert je wat de gezonde eigenschappen van een havermoutontbijt zijn en hoe je kan variëren bij de bereiding. Welke kruiden kan je toevoegen om je ontbijt op smaak te brengen? Kies zelf je topping om af te werken.

**Prijs:** €5p.p. leden / €7p.p. niet-leden (klein en groot)

**Waar:** Het kaartershuisje (Kasteel, Heulekasteelstraat 1, 8501 Heule)

**Inschrijving:** via [www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be) (tot dinsdag 21 juni 2016).

De inschrijving is definitief na betaling op rekeningnummer BE71 7384 1203 1669 van Jonge Gezinnen Heule.

Heb je geen internet of ondervind je problemen bij het inschrijven dan kan je ook contact nemen met Mieke Vandeghinste, 056/37 20 19 of [mieke.vandeghinste@gmail.com](mailto:mieke.vandeghinste@gmail.com)



Spellenclub Heule en  
de Jonge Gezinnenwerkgroep van Gezinsbond Heule  
nodigen je vriendelijk uit voor hun

# Spellenavond



Vrijdag 26 augustus 2016

vanaf 19 u

't Kasteel, Heule

gratis deelname

Meer info op [www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be)





Zaterdag 1 oktober 2015

**TWEEDEHANDSBEURS**  
**baby- en kinderartikelen**



13u30 –16u30 in OC De Vonke

Inschrijven om te verkopen **vanaf 16/8/16 voor Heulse Gezinsbond-leden** . (Alle anderen vanaf 12/9/16)

Meer info vanaf augustus op onze website **[www.gezinsbond-heule.be](http://www.gezinsbond-heule.be)**

**Onze volgende brochure verschijnt eind augustus en bevat uitnodigingen voor:**

Vr 16 sept: Een verhaaltje voor het slapen gaan ...

Sept: Dagreis grootouders en senioren gewest Kortrijk

Zat 1 okt: Tweedehandsbeurs baby- en kinderartikelen

Do 6 okt: Koken met noten, zaden en pitten

Di 18 okt: Herfstfeest GOSA gewest in Harelbeke

Do 20 okt: Film i.s.m. OC De Vonke

Za 22 okt: Familievoorstelling 'Kikkerkusje'